



世界へのプレゼントになろう

Chitose Rotary Club

沼田会長方針

「利己と利他の調和のもと、共に楽しく歩む」

会長 沼田 常好 副会長 大西 信也 幹事 藤川 俊一
会長エレクト 大西 信也 会計 今野 良紀

第2510地区ガバナー 嵯峨 義輝 第7グループ・ガバナー補佐 坂井 治

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～8月は会員増強・新クラブ結成推進月間～

本日の例会 (8月20日 第8回) 夜間移動例会 (千歳RAC合同) 担当: 青少年奉仕・ローターアクト委員会

第6回 (通算2386回) 通常例会報告

日時: 2015年8月6日 (木) 12:30~13:30

場所: ANAクラウンプラザホテル千歳例会場

プログラム: 通常例会

担当: 会員増強委員会

進行: SAA・プログラム委員会 藤井 雅一 副委員長

四つのテスト SAA・プログラム委員会 紺野 富士夫 委員

コールを摂取しても相対的に血中アルコール濃度が低くなるためと考えられています。また、女性は男性に比べ、また年を取るにつれ、肝臓のアルコール処理能力が低くなるので要注意だそうです。1週間のうち飲まない休肝日をつくり肝臓を休ませるようにしましょう。と自分に言い聞かせています。

飲酒習慣を長年続けると、アルコール依存症になる心配があります。アルコール依存症は推定患者数、約109万人いるようです。この10年間で29万人も増加をしているとのこと。中でも注意しなければならないのは女性患者数が10年前の8万人から14万人と大幅に増えていることです。個人差はありますが、前でお話したように一般に女性は男性よりも体重が少なく肝臓が小さいことからアルコールの分解能力が低いとされており、また、女性ホルモンにはアルコールの代謝を抑制する働きがあります。その結果、女性は男性に比べて2倍のスピードでアルコール依存症になりやすいとみられています。もちろん例外もありますが、アルコール依存度を調べる方法として「新久里浜式アルコール病スクリーニングテスト」というのがあります。これを紹介しますのでこれから私が言う質問に何個当てはまるかチェックしてみてください。

1. お酒を飲まないことと寝付けないことが多い。
2. 医師からアルコールを控えるように言われたことがある。
3. せめて今日だけはお酒を飲むまいと思っても、つい飲んでしまうことが多い。
4. お酒の量を減らそうとしたり酒をやめようと試みたことがある。
5. 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある。
6. 自分のしていた仕事を周りの人がするようになった。
7. 酒を飲まなければいい人だとよく言われる。(身に覚えのある人はいますか(笑))
8. 自分の飲酒について後ろめたさを感じることもある。

この8項目のうち該当する項目が3個以上ある場合は「依存症の疑いあり」で、1~2個は「要注意」だそうです。お酒を飲む時は、個人差はあるかもしれませんが楽しく飲み、休肝日を設けて共に長くお酒を楽しみましょう。

話は変わりますが、今月のロータリーの特別月間は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です。後ほど会員増強委員長からお話がありますが忌憚りの無いご意見をいただき、ご協力よろしくお願ひします。また、前段でお話がありました千歳リトルシニア球団の関係ですが、今回初めて東アジアリトルシニア野球宮崎大会という国際的な野球大会が開催され、千歳リトルシニア球団が出場することになっています。その関係で皆さま方のご協力を得たいということなのでよろしくお願い致します。本日もよろしくお願い致します。

お客様紹介 (大西 信也 副会長)



本日のお客様は、千歳リトルシニア球団会長の土井 弘志 様です。

会長挨拶 (沼田 常好 会長)



皆さま、お疲れさまです。本日は8月に入りまして最初の例会であります。まず、1ヶ月が終わりました。少しほっとしているところではありますけれども、実はまだ11ヶ月あります。(笑) 今月の通常例会は本日を入れて2回しかありません。来週は夏季休会でその次は、盆踊り夜間移動例会ですので、次回の通常例会は8月27日になります。

7月は夏祭りが開催され、それに伴い各ビール祭りが行われ、ビールを飲む回数が多くなっていますと共にお酒を飲む事が多くなっていませんか? 私もそうですが・・・そこで、本日はお酒に強い人、弱い人について自分に言い聞かせることも踏まえて、良い教材がありましたので、話させていただきます。体内に入ったアルコールは胃や腸で殆どが吸収されて血液を介して肝臓に運ばれます。肝臓のアルコール分解能力には個人差があります。アルコールは「アセトアルデヒドを酢酸に分解するアルデヒド脱水素酵素」ALDHの働きが活発か不活発かによります。ALDHの働きが活発な人はお酒が強い、働きが不活発な人は弱いということになるそうです。これは人種によっても男性、女性についても異なるそうです。また遺伝子によっても違うようです。

ALDHの活性度以外にも、体重や年齢、性別などにおいても強い弱いかが異なり、一般的に体重の重い、大柄な人(誰かが名指されました(笑))、年齢の若い人、女性より男性の方がお酒は強いようです。これは血液や筋肉量が多い大柄な人は、同じ量のアル

お客様ご挨拶 (土井 弘志 会長)



皆さま、こんにちは。千歳リトルシニア球団会長の土井です。本日、このような機会を設けてくださった沼田会長はじめ関係者の皆さまに感謝申し上げます。当球団は今年で発足12年目になります。全国大会はこれで3回目になるのですが、今回初めて国際交流試合があります。「リトルシニア東アジア宮崎2015」大会に参加する権利を得て、今月の16日から2日間、宮崎に行って試合をすることになります。これもひとえに皆さまの色々なご支援の賜物と感じております。当球団1期生の中には、航空

自衛隊やトランスに入って野球への夢を持ち続けている者もいます。現在の球団の子供たちも、甲子園に出たい、大学や社会人チーム、あるいはプロ野球の選手になりたいという夢を持って練習しています。

つきましては、今回の国際交流試合で優勝するという意気込みで頑張っております子供たちの夢に向けて、皆さまの温かいご支援をいただき、今回の大会に行きたいと思っておりますので、どうかこの場を借りまして感謝とお願いを申し上げます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

幹事報告 (藤川 俊一 幹事)



1. 8月のロータリー特別月間ですが、前回の報告したように「会員増強・拡大月間」から「会員増強・新クラブ結成推進月間」に変更されました。

2. 8月13日は夏季休会となります。

3. 8月20日は夜間移動例会(盆踊り)になります。出欠の案内をしていますので8月16日までに事務局あてにfaxをお願いします。

4. 昨日、前田青少年奉仕・ローターアクト委員長よりfax等でご案内しています第2510地区ローターアクト第43回地区協議会について、この後の委員会報告の中でプログラムについて内容の説明をしていただく予定です。

5. 前回の理事会において審議されました、現会員の後継者が入会した場合については定款細則で変更することになってはいますが、親会員自身の会費について今年度は3万円に決定しましたので報告します。

委員会報告

青少年奉仕・ローターアクト委員会 前田 浩志 委員長



1. 9月5日、北ガス文化ホールで開催される地区ローターアクト「地区協議会」の登録のご案内を事務局の方よりさせていただきます。アクトに関してのご支援ご協力に関しては依頼文書に記載の通りでございますので、一人でも多くのご参加・ご登録をお願いします。当日のプログラムとしては、まず今年の3月にこれまでの「JRACIC」から名称が「ローターアクトジャパン」に変わったのですが、その「ローターアクトジャパン」代表の小美野義一(第2580地区)さんと、2年前に当地区のアクト地区代表を経験し、現在患院RCでご活躍中の西村英晃会員にアクトに関するご講演をしていただく予定です。月初めの土曜日開催という事で何かとお忙しい中かとは思いますが、代表のお話を聞けるまたとない機会となりますので多くのご参加を改めてお願いします。

2. 再来週には千歳市民納涼盆踊り会場での夜間移動例会も控えております。アクト関連の活動が続きますが、ご参加をよろしくお願いいたします。

2014-15年度決算報告



左) 前年度幹事の五十嵐桂一 会員より、藤本年度の決算に関して細部に亘るご説明がありました。(会員の皆さまはクラブ計画と報告書の35~36ページをご覧ください。)

右) 7月23日に当クラブ事務局にて大澤 雅松 監査と会計監査を行いました。結果、正確で適正な処理を

されている事を認めましたのでご報告致します。

ロータリー情報紹介 (PC 川端 清 委員長)



ガバナー月信の7号にポリオプラス委員会より、今期はガバナー月信やホームページに現在の世界ポリオ発生状況を毎月掲載致しますとアナウンスされていました。皆さまのポリオ撲滅活動の為の情報源としてお役立て下さい。

1. 「アフリカ大陸 ポリオ撲滅まであと少し」

ナイジェリアはアフリカ大陸における最後のポリオ常発国ですが、ポリオ撲滅に向けて大きな進展を見せています。7月24日までに新しい症例が発見されなければ、ナイジェリアすなわちアフリカはポリオ無発生1年目を迎えます。と書かれておりました。

~詳しくはホームページをご覧ください~

会員増強委員会卓話 (PC 村田 研一 委員長)



本日は会員増強委員会の例会となっております。今現在、当クラブは58名、今年度はあと最低2名増やして60名でやっていきたいと思っています。次年度に向けては、やはり50周年時には70名体制で進んでいければと考えています。

会員増強のローガンは「一人ひとりが実践しよう、会員の勧誘と維持」で、勧誘だけではなく維持も実践しようということです。会員増強するために何をするかですが、

- ①会員増強をするために広報活動を行う。
- ②会員増強のための施策を企画し、実増を目標に活動する。
- ③会員基盤を築くための職業分類表調査をし、ロータリーを分かち合い、それに該当する資格のある候補者を探し出す。
- ④会長から一貫した熱意ある要請。
- ⑤退会防止を図るための施策を行う。
- ⑥新会員に対しては少なくとも2年間は2名の指導担当を決めてクラブ活動への溶け込み、ロータリー教育、新会員のための充実したプログラムを実施する。

今までの会員増強の例としては、①会社の転勤等は次の方を必ず紹介していただく。②千歳青年会議所OBの方に入会していただく。③ライオンズクラブ等を退会された方を勧誘。④会員の友人や知人などを紹介していただく。⑤旧会員の企業の掘り起こしをする。⑥会社の取引先を勧誘していただく。⑦会員のご子息ご息女と一緒に入会する。

※この説明の後、テーブル毎にディスカッションを行い、今後の会員増強に対して意見交換を行いました。

~詳しくはホームページをご覧ください~

元会員がすすきの近くで洋酒と料理の店をオープン



2005年4月~2008年3月に北電千歳支社長として当クラブに在籍していた品田聡さん(58)が北電を退職し今年6月、札幌市中央区で「wine & dish Pin」を開業しました。お店のロゴマークは「品」の字をアレンジしたグラスと皿、Pinは「品」の音読みだと分かります。早く行かないか、と思いつながら諸行事と重なり、なかなか行けなかったのですが、例会もなく特に行事もなかった週の14日に念願かなって訪問してきました。

品田さんと言えば、在籍中はクラブ会報・広報・雑誌・IC委員として会報づくりに活躍されていました。会員コラムなど意欲的な紙面づくりを覚えている方も多いと思います。そして2006年のクリスマス家族会で披露したバーテンダーの腕前。バーテンダー協会の会員でもあり、カクテルや洋酒全般についての見識はまさに「プロ」でした。さらにモトクロスバイクをワンボックス車に積み込んで、泉沢のオフロードコースを駆けていたのを記憶されている方もいると思います。

~詳しくはホームページをご覧ください~

ニコニコBOX

1. 千歳ライオンズクラブ 中田 敬一 会員 またまた何もありませんが、ニコニコです。
2. 前田 浩志 会員 昨日、アクト「地区協議会」登録のご案内を事務局よりさせていただきます。皆さまのご支援よろしくお願いいたします。
3. 小畑 彰 会員 先日、世界陸上出場予定の20km競歩の日本代表のT選手が来院しました。ジャージを着ていないとアスリートには見えない方でしたが、世界陸上応援します。
4. 山中 正一 会員 クラブ会報委員他皆さまの協力で先月何とか終了しました。ありがとうございました。前田副委員長、今日から宜しくお願いします。
5. 腰越 くり子 会員 大澤会員、3日間「千歳恋物語」の熱唱、お疲れ様です。
6. 大澤 雅松 会員 ちとせ川ビール祭りで3日続けて「千歳恋物語」を気持ちよく歌いました。ダンス参加の皆さま、ありがとうございました。
7. 瀧澤 順久 会員 第3回ちとせ川ビール祭り(7月30日~8月1日)、千歳ロータリークラブの皆さまにチケット購入いただき、ムード大澤とロータリーダンスの熱演で盛り上がりました。3日間無事終わりました。ありがとうございました。
8. 沼田 常好 会長 7月の例会も何とか終わり、8月の例会が始まります。今月もよろしくお願いいたします。
9. 五十嵐 桂一 会員 藤本年度の決算報告をさせていただきます。1年間、皆さまのご協力ありがとうございました。

本日のニコニコBOX 9名 16,000 円

出席率

今回: 68.9% (8月 6日=40/58 実数)

確定: 82.7% (7月23日=48/58、うちMu0名)