



2008-2009年度  
 "Make Dreams Real"  
 RI会長  
 李 東 建



会 報  
 2009年5月14日  
 第40号 (通算1962号)

# CHITOSE ROTARY CLUB

末広会長テーマ  
**和顔愛語**  
 -友愛の輪を広げよう-

会 長 末廣 孝      副会長 本宮 輝久      幹 事 齊藤 博徳  
 会長エレクト 岩崎 暉久      会 計 川端 清  
 第2510地区ガバナー 矢橋 温郎      第7グループ・ガバナー補佐 羽芝 涼一

## 四つのテスト

~思いと言行はこれに照らしてから~

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## ~ 5月は健康増進月間 ~

本日の例会 (5/14 第46回) : 早朝例会 (桜の下草刈り)

担当: 環境保全委員会

~青葉公園多目的広場 (千歳川沿い) ~

### (5・6月のプログラム)

5月21日 (木) 夜間移動例会 (番屋) 担当: 親睦活動委員会  
 28日 (木) 通常例会 担当: プログラム委員会  
 6月 4日 (木) 早朝例会 (分取造林の作業) 担当: 環境保全委員会  
 11日 (木) 年次報告 担当: 三役  
 18日 (木) 年次報告 担当: 三役  
 25日 (木) さよなら例会 (RAC合同) 担当: 親睦活動委員会

### (ローターアクト例会)

5月14日 (木) 定例会 (レストランインター)  
 28日 (木) 定例会 (レストランインター)

### (プロバスクラブ例会)

5月19日 (火) 午後6時半からベルクラシック・リアン (千歳平安閣)



健康増進月間1回目の例会は健康委員会担当



例会講師は、浅沼会員

## 2008~2009年度 第45回 (通算2060回) 例会報告

日 時: 2009年5月7日 12:30~13:30

場 所: ANAクラウンプラザホテル千歳

プログラム: 通常例会 (会員卓話) 「老化と皮膚」健康委員会 浅沼 廣幸  
 担当: 健康委員会

出席率: 47.6% (30/63、実数)

確定出席率: 74.6% (4月16日=47/63、うちメーキャップ7名)

## 第45回例会（5月7日）通常例会：会員卓話

「老化と皮膚～これからの皮膚科治療」

### 例会の進行

SAA委員会

委員長 大西 信也



### 国歌斉唱

### ロータリーソング

「奉仕の理想」

### 四つのテスト

ロータリー財団委員会

副委員長 曙 恒平



### お客様



恵庭ロータリークラブ 日下 健三 会員

### お客様紹介

副会長 本宮 輝久



### 会長挨拶

会長 末廣 孝



先週はゴールデン・ウィーク休会で、2週間ぶりの例会ですが、夜に交友会を開催して大勢の出席をいただきました。その中で菅原会員が息子さんの正行さんと一緒に出席され、きょうは正行さんが出席してくださっています。

連休中は何もなかったのですが、今年初めて750ccのバイクを引っ張り出して200キロほど走り、天気がよくて気持ちいいツーリングができました。ところが、家内と恵庭の温泉に行ったところ盗難に遭い、財布だけ盗まれてしまいました。大した金額は入っていませんでしたが、これまで盗難に遭ったことがなくて油断していたのだと思います。皆さんも気をつけていただきたいと思います。

### 幹事報告

幹事 齊藤 博徳

6クラブ合同のゴルフコンペの案内が、千歳ライオンズクラブから来ております。6月19日（金）シャムロックゴルフクラブで午前10時スタートです。懇親会は、ゴルフをしない方も参加してほしいということで、詳しくは文書にてご案内します。

2点目は、自衛隊の体制維持です。市内の自衛隊体制維持で署名に参加いただきましたが、今度は北海道の自衛隊体制維持へ総決起大会の参加要請が来ております。5月14日（木）午後2時から午後3時まで1時間、札幌パークホテルで予定しており、千歳からバス7台を出すということです。

最後に、今回は早朝例会として桜の下草刈りを予定しています。



## 委員会報告

### 親睦活動委員会

委員長 酒井 宏

4月30日に第2回交友会を開催したところ、多くの出席をいただきました。27名の出席者がロータリーへの思いを語り合いました。ロータリー情報委員会と合同での開催で、ロータリーの基礎知識vol.2もお渡ししました。



それから、ニコニコボックスですが、残り2カ月で通常例会は何回もありません。まだ、目標に達していませんので、多くの会員のご協力をお願いします。

### 環境保全委員会

委員長 平間 和弘

来週14日の早朝「桜の下草刈り」例会のご案内です。午前7時までに千歳市スポーツセンター駐車場に集合してください。ロータリーの帽子、軍手を着用してください。持ち物として草刈り鎌、鋸（のこぎり）などを使いますが、大きな作業はほとんどありませんので、実際には千歳RC創立25周年記念で植えた桜の様子を見ていただくことが中心になると思います。雨天の場合は作業を中止しますが、出席の確認と朝食用おむすびを渡しますので、集合だけはしてください。



### 退院できました

健康委員会 副委員長 中村 堅次

日頃の不摂生がたたき、首をちょん切られる羽目になりました。病名は、頸動脈にコレステロールが詰まったことによる脳梗塞でした。入院時には多くの方のお見舞をありがとうございました。これからは少し、酒を控えめに、健康に留意したいと思います。



## 会員卓話

## 「老化と皮膚」

健康委員会 委員長 長澤 邦雄

先ほど話された中村先生は当委員会の副委員長で、委員長の私は8年前に脳梗塞を経験しています。どうも、当委員会のメンバーはそうした運命にあるようですが、好き好んでそうなるわけではありません。きょうのテーマの「老化」エイジングも同様に好き好んでなるわけではありませんが、皆さんの関心のあるところだと思います。よろしく、お聞きください。



### 卓話講師：

健康委員会

浅沼 廣幸

皆さん、お久しぶりです（笑）。不名誉なあいさつを、お許してください。会員の皆さん、中高年なので老化の話をさせていただこうとスライドを整理していました。皮膚科の領域で皆さんが普段目にしていて、治ることについて、お話しします。



病気は、痛い苦しいとか放っておくと大変なことになるものですが、皮膚科の特徴は、ほとんどが大変ではない、簡単に言うと先進国ほど皮膚科がはやるんですね。途上国だと水虫になったからといって病院には行かない。放っておいてもいいのだが、膚の色など見た目で見たいというもの。また、昔は軟膏を塗ってべたべた、包帯をぐるぐる巻きというイメージかもしれませんが、最近は機械が入ってきて、そうしたもので治す。レーザーや紫外線など光を使った治療や、電気ですくので血が出ない電気メス、グラインダーという皮膚を削る機械などです。

若い女性が読む雑誌に美容、エステなどの広告が出ていますが、そうした領域です。

レーザーは、1つの機械でスイッチを切り替えばいろいろ出来るものではありません。何種類もの機械が必要です。ただ、病院の中にそろえるには場所が必要になり、私のところ（浅沼皮膚科）でも全部は置けず、分院にも置いています。



### スライドの映像で説明

※この後、各種の治療用装置を紹介しながら、それを使って治療した症例について、スライドの映像で説明。刺青（いれずみ）や、いろいろな痣（あざ）、黒子（ほくろ）を消した例、赤ら顔の改善例、ニキビ治療、肉芽腫の切除、腋（わき）などの脱毛処理がレーザーや紫外線の装置で治療できること、厚くなった爪を削る治療などを紹介しました。

私も次女に初孫ができて、じいになりました。仕事を段々減らして半分ぐらいにし、たまにこうした機械を使って仕事をしていますので、よろしくお願ひします。皆さんもさらに年を取ってシミなどを取りたいということになりましたら、ご一報ください。

## ニコニコBOX

### 末廣 孝 会長

第2回交友会、大勢の出席ありがとう。

### 本宮 輝久 副会長

おかげさまで4月29日に事務所開きをしました。

### 齊藤 博徳 幹事

中村堅次パスト会長、お帰りなさい！

### 中村 堅次 会員

無事、障害も残らず退院しました。入院中は、お見舞いいただき、ありがとうございました。

### 浅沼 廣幸 会員

①初孫ができました②久々の例会参加です。

### 佐々木金治郎 会員

丸駒温泉旅館でゴールデン・ウィーク中のゆかたコンサート開催の記事が千歳民報に載りました。

### 今野 良紀 会員

結婚式場、葬斎場共々、内外装リニューアル無事終わりました。結婚式場は千歳平安閣として31年間やってまいりましたが、この度ベルクラシック・リアン（フランス語で絆という意味）と変更させていただきました。葬斎場の方も一件一件自分の大切な家族と思ひソフトサービスの徹底化を実施中です。今後ともよろしく、お願ひします。

### 下山 徹哉 会員

久しぶりの例会出席で少し緊張しています。次年度も出席委員会で頑張ります。

### 酒井 宏 会員

第2回交友会開催に当たり、多くの会員のご参加に感謝！

### 大澤 雅松 会員

交友会二次会、末廣会長にご馳走になりました。ありがとうございました。

本日のニコニコ集計 10名11件 24,000円

## ニコニコ紹介

### 親睦活動委員会

副委員長 合月 宏



## 編集後記

連休明けの通常例会、中村堅次会員のお元気な様子に安心しました。私が若い頃のことですが、先輩たちが「健康より原稿」派と「原稿より健康」派に分かれて議論(?)していたのを思い出しました。健康派も原稿派も元気に人生を送っていますが、そうした議論に加わっていなかった別の職場の先輩が、在職中に亡くなっています。私の仕事のように、ある程度の自主的判断で動けて、自分の考えを仕事や人生に反映できれば、多少の無理はきくのでしょうか。でも逆に、自分の意に染まない人生を送ったり、思い通りにならない仕事をしていると、ストレスがたまるとのさうなあと考えます。ロータリーも、皆がそれぞれの役目を気持ち良く務められれば、活力あるクラブになるのではうね。(大澤)

### 千歳ロータリークラブ

事務所 千歳市北栄2丁目2番1号 ANAクラウンプラザホテル千歳 TEL.23-4470 FAX.23-4600

事務局 月・水・木曜日 10:00~14:00 ホームページ:www.phoenix-c.or.jp/~c-rotary/

例会日 木曜日 12:30~13:30 第3木曜日 18:30~ e-mail:c-rotary@phoenix-c.or.jp

クラブ会報・広報・雑誌・IC委員会

◎大澤 雅松 ○佐藤 晴一 尾崎伊智朗 加藤 隆 佐藤 信明 高田 昭治

印刷 千歳印刷株式会社 千歳市錦町3丁目3番地 TEL.23-2229 FAX.23-2724