



2009-2010年度  
 "Future of Rotary is in Your hands"  
 RI会長  
 ジョン・ケニー



千歳ロータリークラブ会報

2009年9月10日  
 第10号 (通算1978号)

# CHITOSE ROTARY CLUB

岩崎会長テーマ  
**『浩然の気』**  
 ~ロータリアンは茄子の花~

会長 岩崎 暉久      副会長 加藤 武仁      幹事 川端 清  
 会長エレクト 佐々木金治郎      会計 佐藤 晴一  
 第2510地区ガバナー 渡邊 恭介      第7グループ・ガバナー補佐 加藤 寛治

~ 9月は新世代のための月間 ~



丸山淳士パストガバナーを講師に卓話 (9月3日)

## 四つのテスト

~ 思いと言行はこれに照らしてから ~

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日の例会 (9/10 第11回) : 移動例会 (企業訪問) 担当 : 職業奉仕委員会

~千歳アウトレットモール・レラ~

### (9月のプログラム)

17日 (木) 夜間移動例会 (丸駒温泉)

担当 : 親睦活動委員会

24日 (木) 通常例会

担当 : 新世代・ローターアクト委員会

### (ローターアクト例会)

9月24日 (木) 第3回定例会 レストラン インター

### (プロバスクラブ例会)

10月13日 (火) 午後6時半

ベルクラシック・リアン (千歳平安閣)

出席率

前回 : 44.8% (9月3日 = 26 / 58、実数)

確定 : 81.0% (8月21日 = 47 / 58、うちメーキャップ0名)

2009～2010年度  
第10回（通算2077回）例会報告

日時：2009年9月3日 12：30～13：30  
場所：ANAクラウンプラザホテル千歳  
プログラム：通常例会（ゲスト卓話）

「健康は金では買えない…サプリメントの恐怖」

卓話講師：丸山淳士パストガバナー

担当：健康委員会

千歳神社秋季例大祭の最中ということもあり、クラブの出席者は多くなかったのですが、丸山先生の卓話ということで、千歳セントラルRC、千歳ローターアクトクラブ（RAC）、千歳プロバスクラブからそれぞれ2～3名の聴講、があり、総勢33名の出席でした。

例会の進行

S A A 齊藤 博徳



国歌斉唱

ロータリーソング 「奉仕の理想」

四つのテスト

発 声

環境委員会委員長  
平間 和弘



友情の握手タイム

お 客 様



R I 第2510地区パストガバナー（札幌真駒内RC）丸山 淳士様



千歳セントラルロータリークラブ  
高塚 信和 会長（右）と坂井 治会長エレクト



千歳ローターアクトクラブ  
丹野 夏海 幹事（左）と本田 芳恵 会員

紹介者

幹 事 川端 清



会長挨拶

会 長 岩崎 暉久



9月の第1例会、千歳神社の後祭りでもありますが、丸山先生の卓話ということで大勢来ていただきました。8月30日の衆院選で自民党119議席、民主党308議席を獲得し、民主党中心の政権が誕生することになりました。国民の期待は、活気のある住みよい国づくりだと思います。この日は、第1特科団創隊並びに北千歳駐屯地開庁記念行事に出席し、国の平和と安全、国防の重要性などについてお話がありました。

本日は、健康委員会担当で、丸山パストガバナーの卓話「健康は金で買えない～サプリメントの恐怖」です。健康増進に役立ててください。

## 幹事報告

### 幹事 川端 清



明日(9月4日)、ローターアクトの主催する早朝清掃があります。9月10日は移動例会でレラを見学しますが、食事は駒そば亭です。その後、レラで見学します。

9月17日は、丸駒温泉の夜間移動例会です。9月24日は、新世代・ローターアクト委員会担当の通常例会です。ローターアクトからエコキャップのお話があるそうです。

## 委員会報告

### 新世代・ローターアクト委員会 委員長 今野 良紀



幹事からお話ありましたが、明日は神社で早朝から清掃があります。年に一度ですので皆さんの参加をお願いします。ごみを拾うといいことがあるという言い伝えがありますので、よろしくをお願いします。

### 出席・資料管理委員会

#### 委員長 下山 徹哉

8月の出席の実績を報告します。例会は3回で、出席率は79.3%でした。9月は5回の例会がありますので、出席よろしくをお願いします。



## ゲスト卓話

### 「健康は金では買えない… サプリメントの恐怖」



#### 長澤邦雄健康委員長の あいさつ

丸山先生の略歴ですが、1938(昭和13)年3月26日生まれ、鴻乃舞出身で岩内高校から札幌医大を出て、日高門別健康保険病院、斗南

病院に勤務され、80(昭和55)年に五輪橋産婦人科病院を開業されています。95年に札幌真駒内RC入会、99~2000年に同RC会長、03~04年に2510地区広報委員長、04~05年の佐藤秀雄ガバナーの時にガバナー補佐、06~07年にガバナーを務めています。公職は、産婦人科や柔道などに関するものを中心に多数。

今回、丸山先生には全部自腹で来ていただきました。健康で安寧な生活へ、「健康は金で買えない」と題して講演いただきます。

### 卓話講師：丸山淳士パストガバナー



今日は、ロータリアンというより医者として呼ばれたと思っています。長澤先生とは家内より長いお付き合いで、病院を建てる時も死ぬ覚悟で保証人になってもらいました。私が今日生きているのも長澤先生のおかげですので、頼まれたらいやとは言えず、参りました。また、大先輩の佐藤パストガバナーもおられる中で、お話をさせていただきます。

オウム真理教の事件をきっかけに国は筑波大学に中毒センターを開設しました。筑波大学でまとめた「中毒百科」によると、毒物による中毒はオウム真理教によるサリン事件だけで、それ以降に筑波大に運び込まれる患者さんの99%はサプリメントによる中毒だそうです。トップは、ウコンで、死因の6割を占めています。肝硬変で入院していたのが落ち着いて折角退院しても、再び入院してくる患者のほとんどすべてがウコン中毒で、筑波大だけでも死亡者が100人を超えています。ウコンは食品なので取り締まりや薬事法の対象外なので、厄介です。

「泣いて暮らすも一生、笑って暮らすも一生」ならば、人生笑って健康で暮らしたいと誰しも思っています。多少の不摂生は何かで取り繕って、ごまかせば何とかなるとも思っています。それを目当ての金儲け商売は、当然のことながら、後を絶ちません。インチキ医療のトッ

プは、古代エジプトの壁画にもあるという「毛生え薬」ですが、今なお堂々と王座を保っています。ただ、安全なインチキ医療、大して毛が生えなくても怪我がないというんでしょうか。テレビCMのトップも毛生え薬で、残念ながら3割の毛が生えないとか言っていますが、生える人はいないんです。もし、本当に生えたらノーベル賞ものです。

インチキ医療を①医薬品・化粧品②補助食品③治療器具—の3つに分けて、1番目の薬は、はげ治療剤が世界でトップ、次いで美顔剤です。コマーシャルの中で「植物性プラセンタエキス」などと言っているのがありました。プラセンタは胎盤のことで、植物性は考えられません。何だか難しい言葉を使います。



### プロバスクラブからも、卓話の聴講に

2つ目の意味のない食品、不必要な食品。トップのウコンですが、肝硬変の治療から退院した人が家に帰ると、知人や親戚からウコンが送られてきてウコン責めに遭うそうです。ウコンは元々、黄色い木の皮です。皮は実を守るために毒があるんですが、微量でも肝臓に影響します。ウコンを飲みすぎた人も黄色くなりますが、これは肝臓がやられた黄疸の症状です。

ウコンは、目上の人に贈ってください。缶詰を目上の人に贈り、順番良くお送りするというのが、昔からの風習でした。缶詰に入ったタンパク質は、1年経てば発癌物質に変わることが多いのです。ですからぜひ、千歳RCでこの風習を復活させ、目上の人に缶詰を贈って、順にお送りください。もらった場合はすぐに近所におすそ分けしてください。

特定保健食品は厚生労働省の審査がありますが、健康食品は審査なし。食品だから副作用とわかないところが問題です。補助食品の中で「総合ビタミン剤」以外の補助食品は、まず必要ないものがほとんどです。肌が滑らかになる、腰が治ったなどと言いますが、ヒアルロン酸やコンドロイチン、コレステロールなどと名

前を変えても油ですから、口から入るとすべて肝臓で分解されます。そのまま膝や肌に行くわけではありません。インチキですので、せいぜい便が滑らかになる程度です。



### 面白い内容に、つい引き込まれ

効能に、「秘密の治療」「最新の発見」と書いてあるのは、インチキです。最新の発見をした医学博士の論文は、珍しいだけで中身の無いものです。各地で講演会を開いて宣伝販売しているものすべて偽物です。体にいいものなら市販しています。店で変えない物はインチキです。ほとんどがネズミ講による販売と断定していると思います。宗教団体、新興宗教の販売しているものも偽物です。健康になるのは教祖だけで信者の健康は保てません。

他人の体験談を載せているのも偽物です。使った、良かった、効いたの「3た」商法といいます。何にでも効くというのは、何にも効かないこととなります。治った、治癒したという人の感謝の手紙を紹介しているのも偽物です。医者や患者からいちいち感謝の手紙をもらってはいません。



### インチキの見分け方に興味津々

「奇跡」「奇跡的」「完治」「成功」「万病に効く」は、ごまかし用語です。「新陳代謝を活発にする」「血液を浄化する」のも、おかしい用語です。血液を浄化するのには、人工透析だけです。「血液をアルカリ性にする」のも、もし

できても瞬時に元に戻ります。「脂肪を燃焼する」のも、中性脂肪を脂肪酸と炭酸ガスに分解する化学反応ですから、体をもんだり震わせたりしても、燃焼はしません。「体質を改善」も、遺伝子を変えるしかありません。こうした言葉はまやかしです。

筑波センターでウコンの次に多いのがキノコ類です。アガリクスなどと言いますが、カビや菌ですので、体内に入ると危険性があります。覚せい剤、興奮剤が巷に出回っているそうですが、中国の漢方薬にこうしたものが含まれていることがあります。死ぬ間際の快感に近いものが得られるようで、健康茶が一時はやりましたが、輸入茶から抗肥満要素として混じっていたり、下剤と組み合わせて配合されていたりします。ネットで肥満の薬を買う場合は十分気をつけてください。

いろいろと話してきましたが、時間がきました。平和ボケの中で、おかしなものが出ています。間違った生活で命を縮めないでください。

## 会長謝辞



貴重なお話、ありがとうございました。



例会場の出入り口に  
消毒用アルコール

## ニコニコBOX

### 丸山淳士バストガバナー

千歳RC例会で卓話をいたしました。

### 佐々木 昭 会員

国政選挙、無事に終了しました。ありがとうございました。

### 曙 恒平 会員

皆さんのご支援のおかげ様で、何とか滑り込みで入れました。感謝して！！

### 今野 良紀 会員

会報に大きく写っておりまして。村田会員から、どこの組の者だといわれました。

### 下山 徹哉 会員

先日、千歳民報さんにホテルイベントの記事を載せていただきました。ありがとうございました。

### 大澤 雅松 会員

①昨日（9月2日）が誕生日の妻に花が届き、とても喜んでもらいました②9月13日の千歳おはよう橋マラソン、今週いっぱい参加受け付けています。健康づくりと家族の触れ合いへ、ぜひご参加ください。

## ニコニコ紹介

親睦活動委員会

井上 勝訓



## 編集後記

月曜（7日）は、千歳がゲリラ豪雨に直撃された感がありました。大きな屋外行事がなかったのが幸いでしたが、JR運行見合わせや高速道路の通行止めで、新千歳空港との連絡などに影響があったようです。翌日の昼からは、すっかり秋めいた青空が広がっています。○○○ごころと秋の空、とはいえ落差が大きすぎますね。家庭や職場で、こんなに落差の大きな○○○ごころの表出には、遭いたくないものです。

（大澤）

## 千歳神社の境内で早朝ごみ拾い

毎年恒例の秋季例大祭後のごみ拾い。今年  
は、RACの支援という形で行いました。当  
クラブから18名、千歳セントラルRCから1  
名、千歳RACから8名、マリアージュインベ  
ルコ千歳支社から20名の参加でした。



ロータリークラブ整列



ローターアクト整列



神社から「撒餞」をいただきました



岩崎会長も



ロータリーキャップも凛々しく



岩崎会長から、おに  
ぎりとお茶いただき  
ました



全員集合（撮影＝大澤雅松会員）

### 千歳ロータリークラブ

事務所 千歳市北栄2丁目2番1号 ANAクラウンプラザホテル千歳 TEL.23-4470 FAX.23-4600

事務局 月・水・木曜日 10:00~14:00 ホームページ:[www.phoenix-c.or.jp/~c-rotary/](http://www.phoenix-c.or.jp/~c-rotary/)

例会日 木曜日 12:30~13:30 第3木曜日 18:30~ e-mail:[c-rotary@phoenix-c.or.jp](mailto:c-rotary@phoenix-c.or.jp)

クラブ会報・広報・雑誌・IC委員会

◎沼田 常好 ○大澤 雅松 尾崎伊智朗 齊藤 公彦 村上 倫行

印刷 千歳印刷株式会社 千歳市錦町3丁目3番地 TEL.23-2229 FAX.23-2724