



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

Chitose Rotary Club

今村会長テーマ
“人・地域に思いやる心”

会長 今村 静男 副会長 藤本 敏廣 幹事 酒井 宏
会長エレクト 村田 研一 会計 沼田 常好
第2510地区ガバナー 熊澤 隆樹 第7グループ・ガバナー補佐 大坂 直人

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～ 6月はロータリー親睦活動月間 ～

本日の例会 (6月7日 第49回) 早朝例会

担当：環境保全委員会
～ANAクラウンプラザホテル千歳～

2011年～2012年度 第48回 (通算2220回) 例会報告

日時：2012年5月31日12:30～13:30
場所：ANAクラウンプラザホテル千歳
プログラム：通常例会
担当：健康、国際奉仕委員会
司会：SAAプログラム委員会副委員長 榎川 勝文

ケースです”と言われと聞き、人間にはそれぞれに持ち時間があると思ったところです。それを考えますと、会員皆さんもご自分の持ち時間を健康で長く使っていただきたいものです。それはロータリーのためとは申しませんが、ご家族や世の中のため、そして自分のために使っていただきたいものです。

本年度の地区大会に提案しました「終身会員」の制定案につきまして、「決議第12号」で決議・承認されました。RI規定審議会に送られ、定款細則委員会において協議の結果、「欠陥ある案件」と判断されたとの通知を受け、当クラブとして佐藤秀雄PG、福田武男PGにご意見をいただきながら、関連する細則の改正案を策定するためには“時間的猶予がない”との理由で、残念ではありますが「撤回」することとなりました。詳細については、佐藤秀雄PGより地区の動向を含めてお話をいただきますが、「終身会員」の件については、引き続き協議して参りたいと考えています。この度提案しました「終身会員」については、多くの会員に喜ばれることであり、会員の身分として定款細則に明文化されるよう努力したいと思っています。会員皆さんのご協力をお願いします。

四つのテスト



親睦活動委員会 榎原 潤 会員

会長挨拶

会長 今村 静男



今村年度も残すところ1ヶ月となりました。私的なことではありますが、東京に住む実兄が脳出血で倒れ、先日、札幌の中村脳外科に転院しましたので、見舞いに行ってきた。手術が難しい箇所での出血ですが意識もはっきりしており、私が東京に行ったことも知っているという返事に安堵したところでした。私も“人の死”に携わっている仕事柄、人の一生はそれぞれに持ち時間がある、その持ち時間の中で何をすべきかをつくづく思ったところです。人それぞれの持ち時間とは申せ、今年度は3名の現役会員を見送ることを考えると、その思いは複雑であります。

私より2歳年上の先輩が大動脈瘤破裂して救急車で病院に運ばれました。意識が戻ってからの医師の説明では、“普通ならあなたは最悪な結果でした。稀な

幹事報告

幹事 酒井 宏

(1) 「311あったか千歳」チャリティイベントでの浄財を東日本大震災により福島、宮城、岩手の三県から千歳に避難のご家族に「避難支援金」として贈る活動を行ってきましたが、うち福島県から避難のご家族への贈呈が遅れていました。この度、千歳・福島県人会木内将一会長らが避難者宅を訪問して「避難支援金」を渡されたと報告がありました。避難されているご家族の皆さんは「思い掛けない支援に感激しています。ロータリークラブの活動に感謝します」とたいへん喜ばれたとのこと。



(2) 5月26日、長沼国際フェスティバルが開かれ、今村会

長、五十嵐宏国際奉仕委員長など4名が参加しました。詳細は、本日、配布の会報に掲載されています。

(3) 当面の会議等についてお知らせします。

- 5/31(木) 13:30 クラブ協議会 例会場
- 6/1(金) 18:30 新旧クラブ協議会 番屋
- 6/6(水) 18:30 次年度クラブ管理運営、会員増強、広報、ロータリー財団各委員会合同委員会：リアン平安閣
- 6/7(木) 18:30 次年度奉仕プロジェクト委員会合同委員会(日中、親睦ゴルフ)：ちとせインターレストラン
- 6/11(月) 11:00 「311私達は忘れない、東日本大震災」街頭募金活動：ちとせモール
- 6/12(火) 18:30 千歳プロバスクラブ第49回定例会：リアン平安閣

ロータリー情報

佐藤 秀雄 パストガバナー

○終身会員新設案の一時撤回について



先日28日(火)に札幌グランドホテルにて諮問委員会が開催されました。主な議題は地区大会と東日本大震災の寄付についてでした。その他の議題の中で千歳クラブの制定案「クラブの会員身分の中に終身会員を新設する件」取り下げに関して非難がありました。しかしながら地区で決議しRIに提案した案件でありますので、千歳クラブだけに責任を帰すものではなく地区ガバナー名で当クラブから提出した撤回理由をもってガバナー月信に掲載することでまとまりました。

今、お話しした通り、また今村会長挨拶にもありましたように、千歳ロータリークラブから提案の制定案「クラブの会員身分の中に終身会員を新設する件」を一時撤回します。本年度地区大会において「決議第12号」を以って、賛成多数により決議されましたが、その後のRI定款細則委員会において審議の結果、暫定的ではあるもののRI細則7.035.2に基づく「欠陥ある案件」との決定を受けたところです。千歳ロータリークラブでは、RI定款細則委員会の審議決定を真摯に受け止めて、慎重・審議を重ねました結果、

- (1) 一部文言の修正は可能であるが、RI細則7.037.2(b)に基づく組織規定の関係箇所をすべて改正のための作業及び手続きに相当の時間を要する。
- (2) RI定款細則委員会により「欠陥ある案件」として決定通知を本年5月14日に電子メールで受理し、修正案提出期限まで2週間足らずでは地区の2013年規定審議会代表議員に依頼して、「欠陥のない立法案」に修正し、5月31日までシカゴのエド・フタ事務総長に必着させることは物理的に不可能。

と判断し「2013年規定審議会：立法案第305号は撤回する」と決定しました。

なお、ロータリアンの高齢化が進む中、会員の経済的負担の軽減と退会防止等の視点から将来を見据えて、周囲の要望があれば、今後も検討を重ね、可能であれば2016年の規定審議会に再提出のための慎重な協

議が必要と考えています。2016年規定審議会への提案を目指して調査・研究を進める所存です。

過日4月27日から5月7日にかけて、オーストラリアのコフスハーバーへ行って来ました。シドニーから北へ約1時間、人口が6万7~8千人位の街です。20年ほど前に子供が交換留学生としてお世話になった縁で訪問してきましたが、そこも75名いた会員が20名ほどとなり、ロータリアンの高齢化と会員減少という日本と共通の問題を抱えていました。そのような現実を見据えると、なおさら終身会員制度の導入が必要であること痛感するものですが、各種条文改定が多々必要であり、一度で通るようなものでもなく独立委員会のようなものを創っての精査作業が必要になってくると思います。何れにしましても長い道のりになりますので、皆様方のご協力をお願いします。

委員会報告

新世代・ローターアクト委員会委員長
菅原 正行

ローターアクトメンバーは現在10名ですが、次年度は年令の問題や会社都合などで3名まで激減の見通しです。皆様方企業で社員等を1名でも2名でもローターアクトクラブに入会させて下さいませよう、ご協力をお願い致します。



会員卓話

健康委員会委員長 長澤 邦雄



5月は当クラブ「健康増進月間」、そして本日5月31日は世界禁煙デーです。健康委員会では年1回の健康講演を担当しておりまして、過年は丸山先生、浅沼先生等、そして昨年は千歳市総合保健センター長の堀本先生から北海道の喫煙率の高さ、中でも千歳市民とその女性が高いという統計結果から、千歳市民の健康状況や改善策についてお話をいただきました。今回は、昨年12月に会員になられました千歳市随一の内科・呼吸器科の三上先生から肺に関しての卓話をいただきます。

健康委員会 三上 洋 会員

○肺の生活習慣病COPDについて

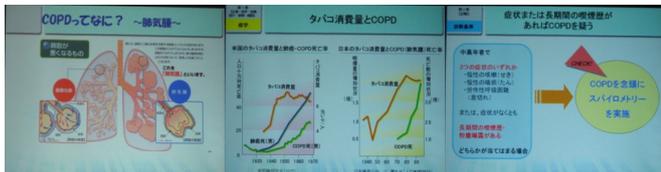
千歳市は男女とも喫煙率が高い街です。10年前に千歳市で開業しましたが、COPDとは違いますが、喘息患者が多いのは飛行機の排気ガスの影響かなと思っていましたが、喫煙率の高さに起因するようです。今日は生活習慣病、よく聞くのはメタボリック症候群や脂肪肝ですが、その



中で肺の生活習慣病 COPD というものを煙草との関係を交えてお話しします。



COPDとは何かというと、「セキとかタンが出て呼吸が苦しくなる。ひどくなると痩せてくる」病気です。ただし、診断は難しく呼吸器の精密な検査をしないと判明しないので、診断がついているのは未だ氷山の一角です。COPDは慢性閉塞性肺疾患の略で、肺気腫や慢性気管支炎が挙げられます。



喫煙者がすべてCOPDになるわけではなく、喫煙に対する感受性の高い喫煙者が発症しやすいと考えられています。しかし、慢性気管支炎にはなってしまいます。労作性呼吸困難（息切れ）で年齢の所為だと思っている方で喫煙期間の長い人は、呼吸器科の診察を受けることをお勧めします。また、2020年には世界の死亡率の第3位に上がってくる予測までありますので、侮らない方が賢明と思います。

COPDになった時の対処療法は、まず第一に禁煙ですが、ニコチン依存症の時などは気管支拡張薬など薬物療法で対応します。重症になると酸素療法、外科療法まであります。また、鼻から息を吸って口から倍の時間をかけてゆっくりと吐き出す“口すぼめ呼吸法”や腹式呼吸や横隔膜を鍛えるのも有効です。薬だけに頼らず体内環境を整えることも必要であり、普段から簡単にできるもので実践していきましょう。



「ABの会」開催

「ABの会」が5月28日（月）午後6時半から、千歳市末広3丁目の「牛たん炭焼 赤兵衛」で、5月に誕生日を迎えた藤川俊一会員の誕生祝いを兼ねて開かれました。血液型がAB型の会員で始まった会ですが、限定しているわけでもなく、この日もA型1名、B型2名を含めて9名が集まりました。

藤川会員は、この日も業務多忙で札幌から会場に駆けつけた時は午後7時。到着まで、何度も乾杯の練習や料理、飲み物類の味見をして待っていた一同は、改めて正式な乾杯をし、花のプレゼントをして拍手で祝いました。

話題は、藤川会員の“盛りだくさん”な近況、クラブ会員獲得に向けた情報交換、今後のクラブ運営、各会員の企業経営や健康問題など多岐にわたりました。

川端会員（会長ノミニー）差し入れの日本酒を酌みかわし、おいしい食事をしながら親睦交流を深め、奉仕や倫理の実践につながる意見と情報を交換できました。



第23回理事会の開催

○第23回理事会を開催

5月31日、11時よりANAクラウンプラザホテル千歳例会場において、第23回理事会を理事9名が出席して行われました。今村会長から「今年度も残すところ1ヶ月となり、最後までクラブ運営に万全を期したい」との話がありました。

◇審議事項では、(1) RI規定審議会立法案第305号の撤回に伴う地区の動向とクラブの対応について。(2) 6月末での会員の動向について。(3) 「夜間通常例会」の運営を「交流会形式」にすべきとの発議（福田理事）があり、次年度において実現の方向性を見出すとした。

◇報告事項では、(1) 千歳中央LC担当、6/15 五クラブゴルフ大会参加者12名、懇親会出席13名。(2) 5月のプログラムは、別掲のように了承。(3) 当面の会議等について周知。（S）



佐々木金治郎直前会長、五十嵐桂一社会奉仕委員長が出席して9名です

●6月のプログラム：SAA/プログラム委員会

6/7 早朝例会（分収造林下枝切りなど）

（担当：環境保全委員会）

6/14 通常例会～年次報告（担当：三役）

《RAC第12回定例会》

6/21 通常例会～年次報告（担当：三役）

6/28 さよなら例会（担当：親睦活動、SAA・プログラム、出席資料管理各委員会）《RAC合同例会》

クラブ協議会の開催

○今村年度クラブ協議会で活動報告を！

今村年度クラブ協議会を、5月31日、13時30分よりANAクラウンプラザホテル千歳例会場において、理事・委員長等17名が出席して行われた。

今村会長から「本日は一年間の活動総括を発表し、あわせて次年度への引き継ぎなどの意見を出して貰い、次年度クラブ運営の糧になるようにしたいと思います」と挨拶があり、各委員長から具体的活動と反省点、次年度に期待したい点について発表があった。詳細については、6月14日、21日の年次報告を行うことで意思の確認を行った。

●年次報告日程（「委員会」表示を略）

6/14 ①SAA・プログラム、②出席・資料管理、③会報・広報・雑誌・IC、④ロータリー情報・定款細則、⑤会員増強、⑥健康、⑦親睦活動、⑧木曜会
6/21 ①クラブ奉仕、②職業奉仕、③社会奉仕、④環境保全（含む、分収造林組合）、⑤新世代・ローターアクト、⑥国際奉仕、⑦ロータリー財団・米山記念奨学、⑧幹事、⑨副会長、⑩会長・IM



新旧クラブ協議会の開催

○新旧クラブ協議会で意見交換を



浅利委員長、出席率を高めるための妙案を・・・と訴える

6月1日、18時30分より「番屋」において新旧理事・委員長など22名の出席により「新旧クラブ協議会」を開催した。

本協議会は、現委員長から次年度委員長に一年間の活動と問題点、引き継ぎなど重要事項について発表が

あった。その後、懇親会に入り、新旧委員長が盃を交わしながら和やかな雰囲気で見聞交換がされ、次年度理事・委員長は新たな年度への期待と意欲が見られた。

最後、村田研一次年度会長は、「ロータリアンとしての仲間意識と絆を深め、千歳RCの発展のために会員一丸となってクラブ運営をしたい」と力強く宣言し、大きな拍手があった。

6月にお誕生日を迎える奥様

2日	沼田 常好	会員の奥様	道子様
6日	佐藤 晴一	会員の奥様	ひとみ様
11日	日向 祥一	会員の奥様	典子様
30日	本宮 輝久	会員の奥様	美佐子様

おめでとうございます！

出席率

今回：63.0%（5月31日＝34/54、実数）

確定：61.1%（5月10日＝33/54、うちメーキャップ1名）

ニコニコBOX

佐々木 金治郎 会員

明日6月1日より支笏湖のヒメマスが解禁になります。支笏湖へどうぞヒメマスを食べに来てください。

中村 堅次 会員

妻の誕生祝の花ありがとうございます。

五十嵐 桂一 会員

工業クラブ40周年コンペで準優勝とドラコンを取りました。

大澤 雅松 会員

前回職業奉仕の夜間例会では、ビートルズの曲をバックに多くのご発言ありがとうございました。

榊原 潤 会員

ニコニコBOXが少なくなりそうなので、ヒメマス解禁を祝って出させていただきます。

金沢 明法 会員

明日6月1日で千歳支店開設15周年となります。皆様のご厚情にお礼申し上げますとともに、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

本日のニコニコ集計 6名 合計 6,000円

スケジュール

6/14（木）通常例会～年次報告（担当：三役）
《RAC第12回定例会》

6/21（木）通常例会～年次報告（担当：三役）

6/28（木）さよなら例会（担当：親睦活動、SAA・プログラム、出席・資料管理各委員会）
《RAC合同例会》