



Chitose Rotary Club

村田会長方針
“向上心・相互扶助・親睦”

会長 村田 研一 副会長 高橋 都 幹事 沼田 常好
会長エレクト 川端 清 会計 大澤 雅松
第2510地区ガバナー 細川 好弘 第7グループ・ガバナー補佐 佐々木 昭

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～ 5月は健康増進月間 ～

本日の例会 (5月11日 第45回) 創立45周年記念「ふれあい例会」

担当：クラブ奉仕委員会

第43回 (通算2267回) 例会報告

日時：2013年4月25日 18:30～20:00

場所：ANAクラウンプラザホテル千歳例会場

プログラム：夜間例会「ホスピス・緩和ケア～終末期医療
・看取り～」緩和ケア・クリニック恵庭
院長 柴田岳三医師

担当：健康委員会

司会：SAA・プログラム委員会 委員長 大西 信也

四つのテスト：出席・資料管理委員会 副委員長 金沢 明法

うです。第四は、「この頃の若者は、本当に・・・」という言葉が出るようになった時です。第五は、忘れっぽい事を気にするようになった時です。「あれ持ってきたかなあ～？」など、このような現象が現れたら、要注意だと言われております。

さて皆様は如何でしょうか。まさか我がクラブには、このような現象のある方は一人もいないと思えますが、お互いに気を付けようではありませんか。

幹事報告 (大澤 雅松 副幹事)

(1) 5月のプログラムについてですが、次回5月2日はゴールデンウィークにより休会です。

5月9日は、5月11日の「ふれあい例会」と振替となっています。5月2日、9日は例会場での例会はありませんので、お間違いのないようにして下さい。

(2) 事務局が4月26日(金)～5月6日(月)までお休みとなります。5月7日から勤務となります。この間、事務局は閉まっています。

(3) 5月9日(木) 18時30分よりリアンにおいて「新旧クラブ協議会」を開催します。現年度・村田年度、及び次年度・川端年度の理事・委員長の皆さんは出席をお願いします。この時に村田年度の各委員長より「年度活動報告」をしていただきます。報告書を連休明けに提出して下さい。5・6月が残っていますので、最終作成ではなく、現時点での報告でよいと思います。

(4) 7月から始まります新地区補助金申請ですが、これまで説明して来ました通り、乳がん検診車を千歳に来て貰い、女性のがんをはじめ、女性特有の疾病について市民の関心と理解を高めるための活動をして行くということで補助金を申請します。

(5) 次年度のことですが、5月に入りましたら「会員名簿」作成のための資料を送ります。これまで通りの名簿でよろしければ、「これまで通り」記載していただいてもよろしいです。

(6) 次年度の会費等の納入についてもこれまで通りの様式でお送りします。初めての方はお問い合わせ下さい。

(7) 今夜19時から開催されます講演会の講師であります柴田岳三先生の著書「ソフトランディング～末期がんをどう生きる」の本を会場に用意しております。ご希望の方はご購入をお願いします。販売には、斉藤えみこ、浅利美恵子、事務局の伊藤美紀さんが担当します。

お客様紹介

◇ピジター

千歳セントラルロータリークラブ会長 彦坂忠人様
直前会長 羽生有三様、幹事 佐々木俊英様、
今井章夫様、土居栄治様、井上英幸様

◇お客様

千歳プロバスケットボールクラブ副会長 斉藤武司様、
幹事長 山口郁夫様ほか8名

◇卓話講師

緩和ケア・クリニック恵庭 院長 柴田岳三氏、
副院長 金沢 登貴子氏

会長挨拶 (村田 研一 会長)

こんばんは。本日の夜間例会は、健康委員会担当で緩和ケア・クリニック恵庭院長 柴田岳三先生による「緩和ケア・サービス」について講話をいただきます。柴田先生、よろしくお願ひ致します。

さて、今月は「ロータリー雑誌月間」です。雑誌を読んでいたなら「人間の五大老化現象」が紹介されていました。会員の皆さんに「老化」という話をしますと「冗談じゃないよ」と言われそうですが、少しお話をさせていただきます。

最近、若い人の中には「若年寄り」や「おじんギャルならずお局様のような女性」が見受けられます。そこで、次のような現象が出たら年齢が若くても「老化してきた」という目安としてお聞き下さい。

第一は、創造性が欠如し、前向きな姿勢がなくなったという現象です。例えば「何をするにしても面倒くさい、今のままで十分」と思うようになったら老化したと思って下さい。第二は、「おしゃれが面倒くさくなった」ということになったら老化です。チョッと厄介な言葉を使うと「第三者自己認識の欠如」ということです。第三は、立ったり座ったりする時に「どっこいしょ」という言葉が頻繁に出るようになった時だそ

委員会報告

職業奉仕委員会 副委員長 浅利 美恵子

5月23日通常例会日の夜、18時30分より「第5回明日の職業奉仕を考える会」を開催予定です。2012-2013年度当委員会主催最後の勉強会ですので皆様のご参加をお願い致します。

健康教育講演会

「ホスピス・緩和ケア～終末期医療・看取り」

紹介～健康委員会 委員長 長澤 邦雄

千歳ロータリークラブには9年ほど前に“健康委員会”が出来、委員会メンバーが交代で講義を受け持ち今年で8回目の開催となります。今回は佐藤秀雄PGの紹介で初めての外部講師として緩和ケア・クリニック恵庭の柴田先生をお招きし“終末期の医療”について講演をしていただくということになりました。折角のお話なので我々だけで聞くのはもったいないということになり、千歳プロバスクラブ、千歳セントラルRCの皆様にも聴いていただくということになりご案内したところこのように多くの80名もの方々にお集まりいただきありがとうございます。



講師略歴は
ホームページを
ご覧ください。

80名参加で
盛況な会場内

講師～緩和ケア・クリニック恵庭院長 柴田岳三先生



皆様、今晚は。お仕事でお疲れのところこんなに大勢の皆様にお集まりいただきありがとうございます。佐藤秀雄先生から、この演題で講演をお願いされたとき「これでいいのかな？」と少し考えた末にお受けしました。というのも少し前まではこのようなお話は「暗い」「縁起でもない」とかで避けられてきたものです。しかし、2～3年前から終末期医療について話をしたいとの依頼が増えてきて時代は変わってきた感があります。今日は「終末期の医療」についての話ですので、一般的には医学的な学術的な資料が出る場合が多いのですが、今回はそのような資料はなるべく除いて、皆様には身近に考えていただけるようなスライドを選んでお持ちしました。また終わりの方で質問タイムを設けますので、質問を受けながら議論をした方が、このようなスライドを見るよりは為になりますので沢山の質問を期待しております。

私は医者になってから25年間位は外科医でした。その外科というのは殆んど癌の治療が主であり日々、癌と向き合ってきたわけです。2001年に室蘭の日鋼記念病院にホスピスが出来るので来て欲しいということになり、それからホスピス病棟に勤務しておりました。その後、ホスピス病棟にいたのでは出来ない仕事があるということが分かって医者としての人生の残りの部分を“在宅ホスピス”というものを目指したいとの一念から緩和ケアクリニックを開院しました。今日のキーワードは“在宅ホスピス”と考えて下さい。

最初に質問をさせて下さい。「余命が6か月以内、

癌で痛みがある」という設定で、皆さんがそうなった時、どこで過ごしたいですか？ 第1問は「余命6ヶ月以内」の時、第2問は「いよいよ看取りの場面」となった時・・・何処で過ごしたいですか？ 選択肢は①自宅 ②ホスピス ③癌センターのような最新のがん治療病院 ④今まで自分が掛かっていた一般病院 の4択です。この質問はどこが良いとか悪いとかの答えがあるわけではなく、自分が何処で過ごしたいかだけですから、お気軽にお答えください。

～中略：ホームページをご覧ください～



皆さんは何処で死を迎えるのでしょうか？100%確実に死は訪れます。私は団塊の世代で、日本で一番人口の多い層ですからあと20年もするとどんどん死者数も増えます。今現在は年間

117万人ほどですが150万人程度がなくなる時代となった時に自身の望む場所で最期を迎えられるのか疑問です。私の好きな西行法師は「願わくは 花の下にて春死なむ そのきさらぎの望月のころ」(できれば春、桜の花が満開のころ、陰暦2月の満月の夜にその桜の花の下で死にたいものだ)と歌って見事に実現した人です。いわば自分の死に場所を自分で設定したようなもので一つの生き方かな・・・と思います。人は最期どうなるか分かりませんが、「いい死」というものが確かにあると思います。どういう「死」が良いのでしょうか？ 感銘を受けるフレーズをご紹介します。「今を肯定、これぞ極楽」(玄侑宗久)、「人は生きたように死んでゆく」(ウィリアム・オスラー)。

私は医療と介護を有機的に結びつけることができないかとクリニックとグループホームと小規模多機能施設を開業しましたが悪戦苦闘中で非常に難しいということが分かりました。これからもより良い医療と介護を目指してまいります。ご清聴ありがとうございます。

5・6月のスケジュール

- 16 早朝例会(桜の木下草刈り) 担当:環境保全 (RAC定例会)
- 23 通常例会「次年度の活動方針」 担当:次年度三役
- 30 夜間例会(ANA) 担当:社会奉仕 (理事会)
- 6/ 6 早朝例会(分収造林) 担当:環境保全

ニコニコBOX

- (1) 千歳セントラルロータリークラブ 会長彦坂忠人 様 例会に参加させていただき感謝申し上げます。(2) 村田研一会長 本日の夜間例会に千歳セントラルRCさん、千歳プロバスクラブさん、そして会員の奥様にご参加いただきましてありがとうございます。(3) 加藤正浩会員 昨日、9月1日からの電気料金の値上げを申請いたしました。何卒、当社の置かれた現状についてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

本日のニコニコ集計3名 合計 5,000 円

出席率

今回：65.4% (4月25日=34/52、実数)
確定：84.6% (4月11日=44/52、うちMu6名)