



Chitose Rotary Club

藤本会長方針
「学びと実践」

会長 藤本 敏廣 副会長 五十嵐 宏 幹事 五十嵐 桂一
会長エレクト 沼田 常好 会計 藤川 俊一
第2510地区ガバナー 羽部 大仁 第7グループ・ガバナー補佐 菊池 重敏

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～9月は新世代のための月間～

本日の例会 (9月18日 第12回) 夜間移動例会 ロータリーデー (フジパーク 収穫祭) 三役/クラブ奉仕委員会

第11回 (通算2339回) 例会報告

日時: 2014年9月11日 (木) 12:30~13:30

場所: ANAクラウンプラザホテル千歳

プログラム: 通常例会

担当: 健康委員会

司会: SAA・プログラム委員会 喜多 康裕 委員

四つのテスト: 出席・資料管理委員会 PC 佐々木 昭 委員

しました。何卒、皆様のご協力とご理解をお願いします。詳細につきましては、後ほど五十嵐幹事よりご説明致します。それでは本日の例会、よろしくお願ひ致します。

幹事報告 (五十嵐 桂一 幹事)



① 来週の収穫祭ですが、農作物の販売を行います。必要経費のみを除き、全てをポリオプラスに寄付しますので皆さまのご協力をお願いします。また、それ以外の寄付も社会奉仕委員会で集めていますのでよろしくお願い致します。なお、案内文書に17時よりカボチャの収穫を行うとありましたが、先日の収穫作業において既に収穫済みですので、例会の開始時間迄に来て頂ければ結構です。

② 先程の会長挨拶にありました通り、ポリオ撲滅の為の寄付について紹介します。ポール・ハリス・ソサエティというプログラムで個人的に毎年1,000ドル以上の寄付をする事を認証するプログラムです。これは毎年続けるのを義務化するものではありませんが、ポール・ハリス・フェローなど大口寄付者の認証の対象となります。極端な話、今回1回のみでも構いません。このプログラムを通じてポリオ・プラスに用途を指定して寄付する事とします。地区の職業奉仕委員長の福田パスト会長から藤本会長に提案があり、藤川ロータリー財団・米山記念奨学委員長と協議の上、寄付者を募る事になりますが、既に若干名の方からご承諾を頂いております。高額な寄付ですので個人の判断でご協力をお願いします。

③ 25日の例会はガバナー公式訪問があり、合わせて「クラブ協議会」を行います。議題は同一事業者の後継者について新規会員として入会を奨励し、元から在籍する会員の会費減額を認める提案となります。会員増強はロータリーの長年の課題で、それを解決する事、また、後継者が他のクラブに入会してしまう事を防ぐ為に大変有効な案ですので、皆さまのご出席とご発言を是非ともお願いします。

④ 10月の神戸南RC訪問は大まかな人数が間もなく把握出来ますので、詳細を先方と協議の上、近々にお知らせ致します。また、使用ホテルについて変更のリクエストが既に有りますので、もちろん金額が変わりますが、その手配にも対応したいと思っています。

お客様紹介 (五十嵐 宏 副会長)



本日のお客様は、医療法人 資生会 千歳病院 理事長で院長でございます、佐藤 正俊 様です。

会長挨拶 (藤本 敏廣 会長)



皆さん、こんにちは。9月4日の早朝移動例会では、朝早くから千歳神社例大祭後の清掃活動に多くの皆さんにご参加頂きまして有り難うございました。また、今野会員のご協力でザ・ベルクラシックLienのスタッフにもお手伝い頂きましたし、千歳高星大学の皆さまにも参加して頂きました。有り難うございました。

さて、本年のポリオ撲滅活動についてですが、RI第2510地区ガバナーであります、羽部 大仁 様が地区事業として「ポリオ撲滅活動の推進」をテーマとした、「ロータリーデー」の展開を受けて、当クラブは自ら農作物を植え付け、収穫した農作物から寄付を募ろうと考え、農作物の収穫祭を9月18日の夜間移動例会に計画しておりましたが、その日に収穫となると、トウモロコシは成長し過ぎ、じゃがいもは腐ってしまう、との事で千歳神社例大祭後に行われました早朝移動(清掃)例会終了後にロータリーメンバーも合わせて20名程で収穫作業を致しました。しかし、こまめに手を掛けずにいた事もあって、通常販売するには少々厳しいものも多く、収穫作業に参加したメンバーに一部持ち帰って頂いた訳ではありますが、本来の目的である「ポリオ撲滅基金の獲得」の為にも、先日、もぎたての作物を持ち帰って頂いた皆さまは、どうぞポリオ寄付をよろしくお願いしたいと思います。

千歳RCとしては30万円以上集めなければなりませんので、三役並びにロータリー財団・米山記念奨学委員会の藤川 俊一 委員長と協議し、この度のポリオ撲滅基金に限定した、「ポール・ハリス・ソサエティ」寄付を集める事に致

委員会報告 (青少年奉仕・ローターアクト委員会 喜多 康裕 委員長)



9月6日、RI第2510地区ローターアクトクラブの地区協議会へ藤本会長と稲川副委員長に行って頂きました。当日、行けなくて申し訳ありませんでした。

出席率

今回: 49.1% (9月11日=28/57、実数)
確定: 78.9% (8月28日=45/57、うちMu0名)

講師紹介 健康委員会 PC 中山 和朗 委員長



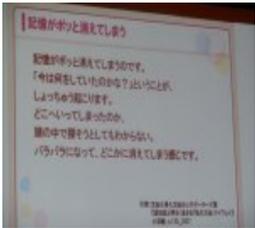
皆さん、こんにちは。本日は大変お忙しい所、佐藤先生にお願いしまして来て頂きました。有り難うございます。本日の大雨で出席者が減るのを危惧していましたが、少し増えてほっとしました。天気が良かったら、と思うと残念です。本日の卓話は認知症についての卓話です。「明日は我が身」と捉え、拝聴頂くようお願いいたします。よろしくお願ひします。

卓話：医療法人 資生会 理事長 佐藤 正俊 様

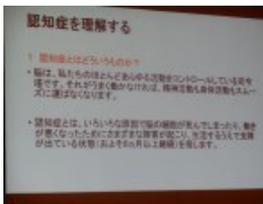


①ご挨拶と認知症の現在の状況について

皆さま、こんにちは。今日は地域の指導的な立場の皆様の前で講演をする機会を頂き、誠に有り難うございます。特に、長澤先生には、いつも医師会などの行事などでもご指導頂き、誠に有り難うございます。認知症という厚生労働省の中でも非常に力を入れている分野の一つとなっています。本日は「認知症の始まりと介護保険サービス」という事でタイトルを付けさせて頂きました。2012年の厚生省の届出では460万人の認知症の方がいます。2002年の統計で2015年には360万人位の予想をしていましたが、10数年経って既に460万人であり、予備軍が400万人いまして65歳以上の人口の15%が認知症になるだろうと予測されています。「認知症とは」病気として扱っている状態、物忘れ、本来出来ていた事が出来なくなる、誰かの助けが無ければ一人で生活出来ない状況になりつつある人、又は、なった人。介護保険の自立度は5段階中ランク2といわれる方が65歳以上の人口の10%と言われています。千歳市では若いと言われる町ですが高齢化率約20%と言われる認知症の患者さんは約2,700人位といわれ、一人で暮らせない方が約2,000人、認知症になりつつある方を含めると約5,000人になります。



②認知症の治療法について
治療法としては薬を飲む事も一つですが、この場合、あくまで記憶力を保つという薬で、これでどんどん良くなっていくとは限りません。薬を飲む事も大切ですが、私が外来でお話しているのは、それ以上にデイサービス等に参加する、また、介護保険を受ける、今までやっていた事があればそれをやってみる。楽しい事を続ける、新しい事をするのは難しいが、以前していた趣味等楽しみがあればそれを続けて頂く、それから、家族の時間を大切に家族との絆を深める事が薬の何倍もの効果を出している例を今まで見てきました。何か問題があった時には鑑別診断と他に家族の指導薬物療法以外の治療法などについて相談指導等を行っています。



③私の原点
平成3年頃、「約20年前」になりますが、地方で訪問診療をされていて、その時の患者さんが元気が無く毎日病院に来ていました。歩行を10分位して頂いているとだんだん元気を取り戻してきました。この事がきっかけで、自宅の一部を改造し、

④私の原点
平成3年頃、「約20年前」になりますが、地方で訪問診療をされていて、その時の患者さんが元気が無く毎日病院に来ていました。歩行を10分位して頂いているとだんだん元気を取り戻してきました。この事がきっかけで、自宅の一部を改造し、



当時50人規模のデイサービスが流行っていました。私の所は自宅の居間を改造した広さでしたが、一緒に畑を野菜を植えたり、料理を作ったりし、家に居ても構わない、あるいは大きな施設で沢山のお金を掛けて治療する事より、家庭的な雰囲気の中で生活していく、こうした一緒に過ごしながらの生活が良い方向へ向う事がよく分かりました。親族やご家族の方がもし認知症になったとしても、駄目だと諦めないで色々な機関に相談し、対応して貰い、家族の絆を大切に認知

症についてのお話と相談を早目にして対応して頂ければ豊かな生活や平穏な終末を迎えられて家族との絆も更に強める事が出来ると思います。本日は大変有り難うございました。



※謝辞・記念品贈呈後、藤本会長と記念撮影される佐藤先生です。お忙しい中、有り難うございました。
～詳しくはホームページをご覧ください～

第1回札幌・千歳会開催報告



9月4日の18時30分より、元北洋銀行千歳中央支店長の菅野範幸 元会員の呼び掛けにより、千歳ロータリークラブに在籍していた元会員を中心とした札幌・千歳会をANAホリディン札幌にて初めて開催致しました。

本会は、千歳から札幌へ帰任するメンバーが増えてきた事から元会員同士の交流と異業種交流を図るために開催されました。

初会合では、千歳の話話を話し合い、千歳を懐かしむ貴重な機会となり、まるで、清水町で飲んでいる雰囲気のように終始和やかに進行していきました。今後、元会員をお誘いして継続的に開催することとなり、次回、1月開催を予定しています。

当日集まったメンバーは元ダイナックスの酒井 宏さん、北海道ガスの宮本伸司さん、北海道電力の尾崎伊智朗さん、加藤正浩さん、札幌信用金庫の田中敬二さん、元北洋銀行千歳中央支店長の菅野範幸さん、元アウトレットモール・レラの総支配人の入江武人さん、オブザーバーとしてキリンビールマーケティング(株)札幌支店の荒木至孝さんとANAクラウンプラザホテル千歳総支配人の藤井雅一さんの9名でした。なお、北海道ガスの金沢明法さんは出張の為、欠席でした。

(原稿・写真 藤井 雅一 クラブ奉仕委員長)
～詳しくはホームページをご覧ください～

ニコニコBOX

1. 佐藤 秀雄 PG 札幌信用金庫のコンペがあり、準優勝でした。
2. 前田 浩志 会員 今月のHP・会報担当は山中委員です。頑張ってください！
3. 喜多 康裕 会員 ANAカクガザ 札幌千歳で行われたピンゴ大会で娘が1,000円札の掴み取りを当てました。藤井総支配人、有り難うございました。
4. 沼田 常好 会員 9月8日6チャンネル(HTB)16時からのイチオシで当社の「天のひろく」餃子が放映されました。
5. 稲川 和伸 会員 クラブ会報の8月の編集作業を前田委員長はじめ委員会の皆さまのご協力により何とか終える事が出来ました。9月の編集は山中委員です。初仕事頑張ってください。
6. 大澤 雅松 会員 ①9月2日の妻の誕生日にお花を頂きました。②9月7日の第25回千歳おはよう橋国際マラソン大会ですが、天気にも恵まれ成功裡に終了しました。
7. 佐々木 昭 PC ①9月1～3日迄、千歳神社例大祭ですが、雨も降らずに無事終える事が出来ました。
- ②我が人生で検査とはいえ25日間入院しました。もう少し生かして下さい。治療頑張ります。
8. 藤井 雅一 会員 ピンゴパーティー無事に終了しました。多くのご参加有り難うございました。次回は12月です。
9. 山中 正一 会員 今月、HPとクラブ会報を担当しております。よろしくお願ひします。
10. 長澤 邦雄 PC 本日の卓話、佐藤正俊先生に感謝します。皆さんも認知症には成りませんように。
11. 中山 和朗 PC 佐藤正俊先生、本日は大変有り難うございます。心よりお礼申し上げます。
12. 小畑 彰 会員 ①本日の雨でJRが不通となり、初めてタクシーで出勤しました。
- ②8月31日の北海道マラソン、何とか制限時間内に完走する事が出来ました。
13. 腰越 くり子 会員 企業スピーチをさせて頂きました。凄くキンチョーして今も震えています。
14. 浅利 美恵子 会員 9月4日のお祭り後の清掃ですが出席のつもりが朝寝坊し、出席出来ませんでした。来年は、前日には早く寝て、必ず早起きします。