



Chitose Rotary Club

藤本会長方針
「学びと実践」

会長 藤本 敏廣 副会長 五十嵐 宏 幹事 五十嵐 桂一
会長エレクト 沼田 常好 会計 藤川 俊一
第2510地区ガバナー 羽部 大仁 第7グループ・ガバナー補佐 菊池 重敏

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～3月は識字率向上月間～

本日の例会(3月12日 第37回) 通常例会

担当:ロータリー財団・米山記念奨学委員会

第36回(通算2364回)例会報告

日時:2015年3月5日(木)12:30~13:30

場所:ANAクラウンプラザホテル千歳

プログラム:通常例会

担当:職業奉仕委員会

司会:SAA・プログラム委員会 大澤 雅松 委員

四つのテスト:親睦活動委員会 腰越 くり子 委員

お客様の紹介(五十嵐 宏 副会長)



本日のお客様は、千歳市観光スポーツ部 スポーツ振興課 穂積 雅子様、同じくスポーツ振興課係長の廣瀬 誠 様、故 佐々木 昭 P Cのご令室、佐々木 美津子 様、恵庭RC 日下 健三 様です。

会長挨拶(藤本 敏廣 会長)



皆さん、こんにちは。3月に入り、大分春めいて参りました。暖くなるのは嬉しいのですが、その反面、暴風雪となる爆弾低気圧が頻繁にここ北海道を通過していく為、不安です。長期予報では3月は気温が高めという事がありますが、海水温上昇の状況によっては予想がつかません。

話は変わりますが、現在新聞やテレビで連日報道されている、中学1年生の上村君殺害事件、余りにもむご過ぎるこの事件ですが、この年代の友情関係は一つ間違えるとズルズルと底なしに落ちていきます。真面目な付き合いをしても悪いグループに一步入り込むと理性を殺して仲間関係を続けてしまいます。私の孫もいずれこの年代に成長していく訳ですが、まずご家族が子供や孫の変化をしっかりと見据え、多感な十代という時期を楽しく送れるよう努めて頂きたいですし、地域社会全体で目を光らせるべきだと感じます。

さて、先日3月2日に「第7グループ会長幹事会」が北広島グレースホテルでありまして、幹事と共に行って参りました。第2510地区第7グループのIMが6月6日開催に決定し、全員登録となりまして、その中で今年度から再開し地区の広報活動で行った、北海道新聞の全面広告についての感想を各クラブより5分程度で発表する事になりました。合わせて地区広報委員長の杉江 俊太郎 様よりご講演を頂く予定となっております。また、3月12日と4月23日には菊池ガバナー補佐のクラブ訪問、5月23日には恵庭RCの創立45周年記念式典、6月12日には第4回第7グループの新旧会長幹事会と色々な事業が控えています。

本日はバンクーバー冬季オリンピック銀メダリストの穂積 雅子様より貴重なご講演を頂きます。本日もどうかよろしくお願い致します。

幹事報告(五十嵐 桂一 幹事)



1. 先週の幹事報告でお伝えした通り、近日中に事務局のコピー機が入れ替わりです。既にメーカーでは交換部品も用意出来ない状況ではありますが、欲しいという会員がいらっしゃいましたら幹事までお伝え下さい。

2. 5月23日の恵庭RC創立45周年記念式典は第7グループ会長幹事会において、他クラブの状況を参考に当クラブでは全員登録とさせていただきます。後日、登録料徴収

のお願いを皆さまに発送しますので何卒ご理解とご協力をお願いします。

3. 今週の土曜日に日向 祥一 会員と中村 堅次 P Cのお見舞いに三役で行って参ります。日向会員の入院先は市立札幌病院、中村 P Cは先週もお伝えした通り、北星病院です。何かありましたら三役までお願いします。

4. 第7グループ会長幹事会の内容についてお知らせします。北広島RC所属 菊池ガバナー補佐が千歳RCに来週の例会にお見えになります。なるべく多くの会員が出席して下さいようお願いいたします。6月6日のIMでは地区の広報活動及び各クラブの広報について担当から報告されるようお願いされました。持ち時間は約5分です。特に地区で9月に北海道新聞に掲載した広告記事に対する感想を求められております。今後、私とクラブ会報・広報・雑誌・IC委員会の前田委員長で打合せしたいと思いますが、是非これだけは言って欲しいなど要望事項が有りましたら私の方でお願いします。

佐々木 美津子様よりご挨拶(佐々木昭P Cご令室)



故 佐々木 昭の家内です。葬儀の際は本当に皆さまに色々お世話になり、有り難うございました。多分、主人は家族と居る時間の次にロータリアンの皆さまと過ごす時間が多かったと思います。永年の友情に感謝しておりますし、楽しい時間を過ごさせて頂いたと思っております。私も千歳プロバスクラブの方に参加しておりますので、今後もお会いした際にはよろしくお願い致します。

委員会報告

ロータリー財団・米山記念奨学委員会 藤川 俊一 委員長



報告が二点ございます。まず、来週12日の例会ですが、ロータリー財団・米山記念奨学委員会担当例会で、留学生の方を講師としてお招きする予定です。お名前は文盛載(マン・ソンジェ)さん、韓国出身で現在北海道大学に通っておられます。その方をお招きして卓話を頂きますので出来るだけ多くの参加をお願い致します。もう一点ですが米山奨学会の個人寄付の関係ですが年度初めに今年度の寄付は100,000円と目標を立て、現在130,500円とお陰様で目標は達成しているのですが、来週一杯更に受けたいと思いますので、まだ寄付をなさっていない方は出来れば事務局の方に寄付を届けて頂ければ送りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

国際奉仕委員会 菅原 正行 委員長



皆さん、こんにちは。連絡が少し遅くなりましたが、毎年書き損じハガキを集める活動を行っております。年賀状などの書き損じハガキや往復ハガキで未使用なもの等ございましたら、今月中で締切りたいと思いますので事務局の方まで持参をよろしくお願い致します。

職業奉仕委員会卓話

講師紹介：浅利 美恵子 委員長



本日の講師、穂積 雅子 様をご紹介します。1986(昭和61)年9月に福島県で生まれ、父の仕事の転勤で幼少期に北海道へ転居しました。小さい頃からやんちゃで外で遊ぶ事が大好きだったそうです。2010(平成22)年に行われたバンクーバー冬季オリンピックでは、女子チームパシュートにて田畑 真紀 選手、小平 奈緒 選手と共に日本女子スピードスケート界史上初となる銀メダルを獲得しました。その後、2011(平成23)年の冬季アジア競技大会2冠などを経て、2014(平成26)年にはソチオリンピックに出場、同年4月22日に現役引退を発表し、6月より千歳市の臨時職員として、スポーツ振興課に勤務、同年10月より市の正職員となり現在に至っております。本日のテーマは「アスリートについて」です。

卓話テーマ「アスリートについて」

バンクーバー冬季オリンピック銀メダリスト 穂積 雅子 様(千歳市職員) ※以下卓話の抜粋です。



(夢を叶える方法より抜粋)

私がどのように目標を叶えていったのかをお話します。「オリンピックで金メダルを獲りたい」という強い信念を持ったのは小学校6年生の頃で、当時長野県では冬季オリンピックが開催されていました。男子500mで清水 宏保 選手が金メダルを獲得、女子では岡崎 朋美 選手が500mで銅メダルを獲得したのを生中継で見て鳥肌が立ち、「いつか私もオリンピックに出てメダルを獲りたい」と強い信念が生まれました。スタートとゴールを想定して繰り返していった結果、最大の目標を叶える事が出来たのです。

(挫折の乗り越え方より抜粋)

選手生活は順風満帆な事ばかりではありませんでした。時には勝てない事やタイムが伸び悩む事、そしてスポーツ選手にはつきものの怪我に悩まされる事もしばしばありました。小学生から中学生まで無名だった私は常に負けてばかりで、良いタイムも出せずレースの度に泣いていました。しかしそこでめげずに悔しい気持ちをバネ

にしてひたすら練習しました。すると、レースでも徐々に負けないうようになり、表彰台に立つ回数も増えました。スケートで速くなる事と、勝つ事の楽しさに魅了され、スケートにのめりこんでいきました。

社会人時代にはオリンピック前に骨折という大きな怪我をしてしまいました。思うように動けないジレンマと怪我をした足の痛みで精神的に苦しんだ期間がありました。しかし、直ぐに気持ちを切り替えリハビリ治療に専念しました。私は直ぐに足の手術をして、東京の赤羽にある、国立スポーツ科学研究所と呼ばれる施設へ入り、リハビリに専念しました。トレーナーやドクターの献身的なサポートのお蔭もあり、1ヶ月程で歩行可能なまでに回復しました。周りには私の他にも沢山のトップアスリートがリハビリに励んでおり、それが刺激になって嫌気を差す事なく、リハビリ治療に専念する事が出来ました。

私はリハビリを行っている中で体幹トレーニングの重要性に気がきました。足を骨折し、制限があった私は体幹トレーニングしかする事が出来なかったのです。トレーナーの指導の下、体幹トレーニングをしてみるとビックリする位辛く、逃げ出しそうになる程でした。しかし、その成果でその年の成績は更にタイムを縮める事が出来ました。怪我や挫折は出来れば避けて通りたいですが、その環境を通して得るものもあり、それを乗り越える事によって以前よりも強くて逞しい自分になれると思います。

～詳しくはホームページをご覧ください～

第16回理事会開催報告

2月26日の通常例会前に、第16回理事会が開催されました。今回の議題は①3月の例会について②患庭RC45周年について③事務局コピー機の更新について④来月以降の理事会について でした。

①3月の例会について

3月 5日 通常例会 職業奉仕委員会担当

3月12日 通常例会 ロータリー財団・米山記念奨学委員会担当

3月19日 夜間移動例会(フジボウル) 青少年奉仕・ローターアクト委員会・職業奉仕委員会担当

3月26日 第2回クラブ協議会 三役担当 各委員長からの報告

※その他の議題の決定事項に関してはホームページをご覧ください。

ニコニコBOX

1. 藤本 敏廣 会長 本日の卓話をして頂きます、穂積様、よろしくお願い致します。
2. 紺野 富士夫 会員 自動車安全運転センターより優秀安全運転事業所として表彰されました。3. 須川 美和 会員 母の誕生日に素敵なお花を有り難うございました。4. 五十嵐 宏 副会長 結婚50周年記念で12日間グアム旅行に行って無事帰ってきました。5. 沼田 常好 会員 孫の初節句で28日に大阪に行って来ました。帰りの1日に飛行機が欠航になり東京泊りでした。疲れましたが、でも孫はかわいいネ6. 今野 良紀 会員 長沼町のSPAを改装して家族葬専用の「小さな人生の卒業式」を3月12日オープン致しました。まだ、1件もご依頼はありません。7. 前田 浩志 会員 2月のHP担当は須川委員でした。3月は私です。今年度、最後の担当月なので頑張ります。8. 小畑 彰 会員 今朝JR千歳駅前を歩いていたら五十嵐幹事が停車中の車から笑顔で手を振ってくれました。気が付いて良かったです。9. 春木 仁 会員 3月1日から3日間、北洋銀行はまなすクラブで沖縄に行って来ました。天候にも恵まれ、楽しく過ごして来ました。10. 村田 研一 PC ①穂積選手と一緒に写真を撮らせて頂きました。銀メダル重たかったです。あお肩こった! ②3月1,2,3日に北洋はまなすクラブで沖縄でゴルフをして来ました。尚、9,10,11日にシャムロックカントリー主催で千葉でゴルフをしてきます。11. 南雲 州治 会員 村田PCと同様で3月1,2,3日に北洋はまなすクラブで沖縄でゴルフをして来ました。尚、9,10,11日にシャムロックカントリー主催で千葉でゴルフをしてきます。12. 五十嵐 桂一 幹事 穂積さん、本日の卓話よろしくお願い致します! 議会に行ってきます。13. 浅利 美恵子 会員 本日の卓話、よろしくお願い致します。穂積 雅子 さん、先程銀メダルを掛けて一緒に写真を撮って頂きました。表後の思い出にしたいと思います。

本日のニコニコ集計13名 合計14,000円

出席率

今回: 56.9% (3月 5日=33/58 実数)

確定: 98.3% (2月19日=57/58 うちMu1名)