



世界へのプレゼントになろう

# Chitose Rotary Club

千歳ロータリークラブ会報

2016年2月4日

第29号 (通算2280号)

沼田会長方針  
「利己と利他の調和のもと、共に楽しく歩む」

会長 沼田 常好 副会長 大西 信也 幹事 藤川 俊一  
会長エレクト 大西 信也 会計 今野 良紀  
第2510地区ガバナー 嵯峨 義輝 第7グループ・ガバナー補佐 坂井 治

ロータリー創立日 1905年2月23日  
千歳RC創立日 1967年4月26日

～2月は平和と紛争予防/紛争解決月間～

本日の例会 (2月4日 第32回) 通常例会

担当: 三 役

## 第31回 (通算2411回) 通常例会報告

日時: 2016年1月28日 (木) 12:30~13:30

場所: ANAクラウンプラザホテル千歳 例会場

プログラム: 通常例会

担当: 出席・資料管理委員会

進行: SAA・プログラム委員会 浅利 美恵子 委員

四つのテスト: 藤本 敏廣 直前会長

にくく、エネルギーとして効率よく使われます。また、血中インスリン値が高い状態が続くと、交感神経が刺激されて高血圧を引き起こし、脂肪の合成と分泌のバランスが崩れて、コレステロールや中性脂肪の増加も招きます。高血圧や高コレステロールは血管の老化を促進させ、脳卒中や心筋梗塞のリスクを高めてしまいます。このように、血糖値やインスリンをコントロールする事は、様々な生活習慣病の予防に繋がるそうです。普段の生活の中で始められる食べ順ダイエットを始めてみませんか。そしていつまでも美味しいお酒を酌み交わしましょう。

終わりに、来週2月6日土曜日、北ガス文化ホールにて「千歳市町内会連合会50周年式典」があります。その時に、東京千歳会の会長で産経新聞代表取締役会長の太田 英昭 さんに14時50分位から千歳への想いを語っていただきますので、是非来て下さい。太田さんは千歳出身です。心よりお待ちしております。

## お客様紹介 (紹介: 大西 信也 副会長)



本日のお客様は、(株)デンソー北海道顧問で北海道ものづくり産業アドバイザーの杉本 正和 様です。

## 幹事報告 (藤川 俊一 幹事)



1. 本日の例会で1月も終わりです。会員の皆さま、ありがとうございます。本日のゲスト卓話の講師でお越しいただいております杉本 正和 様には「北海道ものづくり産業アドバイザー」として卓話をいただきます。よろしくお願いします。

2. 来週の2月4日の例会は千歳市長 山口 幸太郎 様の卓話です。多くの会員の皆さまのご出席をお願いします。

3. 下半期の会費を未納の会員の方は2月15日迄にお振り込みをして下さい。

4. 本日の例会の終了後に第15回理事会をこの会場で行いますので理事の皆さんの出席をお願いします。

## 会長挨拶 (沼田 常好 会長)



皆さん、こんにちは。例年1月は新年のご挨拶や、色々な会の新年会等で飲む機会が多くなるのは仕方がない事ですが、つつい飲み過ぎ、食べ過ぎてしまうところです。皆さんは如何でしょうか。私は今月、20日間の飲む機会をいただきました。

そこで、3日前より行っている事があります。それは、「食べ順ダイエットの極意」というものです。食べ順ダイエットの4原則として、① 野菜から食べよう・・・一皿で多くの種類の野菜が食べられるサラダなどをチョイスし、最後まで食べ切ろう。② 次にタンパク質のおかずを食べる・・・半分～3分の1をご飯の為に残しておいて可。③ 最後にご飯などの炭水化物を食べる・・・イモ類やカボチャ、レンコン、トウモロコシといった糖分の多い野菜はここで食べる。④ 良く噛んでゆっくり食べる・・・意識して、味わって食べよう。満足感を得やすく、消化に良いというメリットも有ります。

この食べ方はダイエットだけでなく、生活習慣病予防にも良いそうです。① 野菜のおかず② タンパク質のおかず③ 炭水化物の順番で食べる事で血糖値の急上昇を抑えるという、糖尿病の治療研究から生まれたものです。血糖値は様々な生活習慣病と結びついています。食後は誰でも血糖値が上昇しますが、急激な上昇は血液中のブドウ糖を脂肪に合成するホルモンやインスリンの分泌量が増え、太りやすくなってしまいます。逆に食後の血糖値の上昇が緩やかであれば、インスリンの分泌が抑えられ、血中のブドウ糖は脂肪になり

## ロータリー情報紹介 (佐藤 秀雄 PG)



本日、地区職業奉仕委員長の福田 武男 パスト会長は所用の為に欠席です。代わって私が3分間スピーチを行う事になりました。今月は職業奉仕月間ですので、福田 武男 委員長がガバナー月信1月号に投稿致しました「職業奉仕月間に因んで 新入会に向けて」のコピーがお手元に配布されていると思いますが、それについて私から少しお話をさせていただきます。

入会3年未満の会員の方達は「職業奉仕月間に因んで」の記事を是非何回もお読みいただければと思います。国際RC創設者のポール・ハリスは、ロータリーの最終目的は「ロータリー運動は世界平和」だと訴えております。その世界平和を達成するには寛容の精神を養う事が大事であり、寛容の精神を養うにはどうすべきなのか。やはり職業奉仕の本質を皆さんが勉強されて人格を形成していく事です。そのためには毎回例会に出席して色々な人のお話を聞き、人格を高め、かつ寛容の精神を養っていく。こういう事が非常に大事であると私は思っております。

## 出席・資料管理委員会卓話

### 講師紹介：出席・資料管理委員会 名川 誠 副委員長



本日、ゲスト卓話をいただく杉本 正和 様でございますが、2009年1月にデンソーエレクトロニクスの社長として千歳に来られ、その後、現在の(株)デンソー北海道に会社名を変更し、昨年、社長を退任された顧問に就任されております。皆さんご存知の通り、千歳RCでも約1年間、会員としてご活躍されておりました。今のお仕事は、北海道ものづくり産業アドバイザーだけではなく、中小企業基盤整備機構北海道本部プロジェクトマネージャーなど数々の肩書をお持ちになっており、ものづくりにかなり基盤をおいたお仕事をなさっております。本日は「北海道でのものづくり」と銘打ってお話を聞かせていただくことになりました。最近の色々なご活躍についてもお聞かせいただけるものと期待しております。

### ゲスト卓話講師：(株)デンソー北海道 顧問 杉本 正和 様 (前千歳RC会員)



皆さん、こんにちは。大変ご無沙汰しております。千歳RCでは約1年間の会員でした。昨年の7月から約半年間、札幌に居を構えて色々な事をやっております。毎日道庁に通っているのかとよく聞かれますが、ずっと道庁に居る訳ではなく、道庁では30分～1時間の打ち合わせに行く程度で、千歳の会社には月に3～4回顔を出す位です。では、その他は何をしているかといいますと、中小企業基盤整備機構の仕事です。道庁関係の仕事で、北海道へ本州企業を誘致したり、北海道の中小企業を本州にPRしたりで、本州のあちらこちらを飛び回っております。中小企業基盤整備機構では道内の中小企業の支援、お手伝いをしています。企業誘致の際には、どうして北海道に来たのか、北海道はどうだったのか、といったところも紹介しています。本日は限られたお時間ですので、企業誘致活動そして中小企業基盤整備機構での活動内容を抜粋して説明させていただきます。

### ～テーマ「北海道でのものづくり」～

#### ◇会社設立の背景

まずは会社の紹介から始めます。デンソーという会社は会社の規模の割には有名じゃありません。以前100円ショップと間違えられた事もありました。(笑) どうして北海道に来たかと申しますと、自動車の電子化が進んできた事からその規模を拡大してきた訳ですが、愛知県では人の採用が出来なくなってきたので、海外を含めて色々調査した結果、千歳に決めました。その経過をお話します。

2006年12月に5・6人で長靴を履いて北海道に調査に来ました。千歳の他にも色々な工業団地を視察しました。私たちは優秀な人が欲しいというのが最大の目的で視察をしていました。今だから言えますが、当初は九州にしようと思っていました。前の会社で福岡にいて、本当に良い所だったので。ですが、九州も色々な会社があり、人材採用が難しい状況だったので。(当時北海道の求人倍率は0.61でした。)

そういう状況もあり、会社のトップに「北海道へ行って欲しい」と言われました。札幌や網走には拠点もあった事から北海道の事はある程度理解されていた様でした。北海道は何といっても雪が降ります。それまで来道した事が無かったものですから、その中で生産活動が出来るのか、という不安があったんです。調査の時には雪が降っていた時期でした。でも、想像していた程の量ではなかったんです。既に千歳市に拠点を置いていらしたミツミ電機さんから千歳の良さを伺ったという事もあって、私の中では千歳市にしようと思えました。思い返せば、冬の状況を見られて本当に良かったと思っています。

#### ◇千歳でのものづくりについて

先ほども申し上げましたが、雪が思ったより少なく、夏が涼しい事もありますが、素晴らしいと思うのはそのフレンドリーさです。北海道はサラリーマンが2度泣く所と言われます。これは北海道へ、という話になるとそれが嫌で1度泣き、3・4年北海道にいた後に、東京などに戻る事になるとそれが嫌になり、また泣くという事です。私も今では永住という訳にはいきませんが、出来るだけ北海道に居たいと思っています。

次にものづくりです。千歳では地下水でやっています。愛知は

工業用水ですが地震になったりすると全然ダメです。次に雪ですが、愛知では3cm雪が降っただけでも交通網が乱れますが、北海道では私が居た7・8シーズン、遅刻者が0でした。次に災害の少なさも多い所と比べると1/100と大変少ないです。その他、千歳は除雪の迅速さや企業誘致に対する熱心さ、交通網がしっかり整備されている事や職員の通勤時間が短い点なども強みです。人材に関しても本当に優秀な人材が揃っています。そういった点を踏まえて、道外企業には「是非冬に見に来てください」とお話をしています。

#### ◇現在行っていること

私が現在行っている中小企業基盤整備機構の紹介ですが主に経営支援業務です。人材育成や共済関係も行っています。特に「小規模企業共済制度」は税制面でも大きなメリットがあり、お勧めです。工場診断(無料)やジェテック(大手企業と地元中小企業のマッチングサイト)、道内中小企業8社で現在手掛けている北海道発EV車(寒冷地仕様・四駆・原付免許で運転可)の研究開発などもお手伝いしています。どうかご活用下さい。

最後に、千歳市は経済力指数・若さが全道一です。そして新千歳空港や自衛隊も有しています。市のHPを見ますとこの人口減少社会にあって大幅な人口増を目標にされています。そんな中で他市町村はまちづくりを本当に一生懸命やっています。私も今後、北海道や千歳をもっともっとPRしていきたいと思っています。

～詳しくはホームページをご覧ください～

## 第15回理事会開催報告

平成28年1月28日(木) 13時30分よりANAクラウンプラザホテル千歳例会場において、第15回理事会が開催され理事10名が出席しました。なお、第14回理事会はFax理事会でした。

今回の審議事項は次の2点です。

① 2月のプログラムについて② クラブ細則改正について  
以下、上記、審議事項に対して決まった事項です。

① 2月のプログラムについては下記の通りです。

- ・2月4日 通常例会「千歳市長出前講座」 担当：三役  
ゲスト卓話 講師 千歳市長 山口幸太郎様(千歳RC名誉会員)  
卓話については再度、会員に周知する。
- ・2月11日 冬季休会(建国記念の日)
- ・2月18日 夜間移動例会(アストラル) 担当：親睦活動委員会  
10日に委員会を開催し協議する。
- ・2月25日 通常例会 担当：国際奉仕委員会《理事会》  
ゲスト卓話 講師 航空自衛隊第二航空団司令 安藤様に打診する。

② クラブ細則改正について

改正案を会員にFaxで周知し、意見を求め、決定報告する。

## ニコニコBOX

1. 沼田 常好 会長 ①本日の例会、よろしくお祈りします。②杉本さん、本日よりお祈りします。2. 藤井 雅一 会員 神戸で行われた、織支配人会議のコンペで優勝しました！ちなみにダブルバリアでハンデ32です。3. 春木 仁 会員 昨年、娘がイギリス人と結婚しました。先方のご両親への挨拶と観光を兼ねて、今月14日～21日までロンドンを訪ねてきました。少し寒かったですけどテロにも合わずに無事に帰ってきました。4. 佐々木 義朗 会員 先日の入会式の際に皆さまよりお祝いをいただきました。ありがとうございます。5. 腰越 くり子 会員 2週間振りの例会出席です。欠席してすいませんでした。親睦活動委員会の皆さん、ありがとうございます。6. 牟田 裕一 会員 50歳の誕生日を迎えました。7. 高橋 憲司 会員 妻の誕生日にお花をいただきました。北ガスの電気をよろしくお祈りします。8. 武石 忠俊 パスト会長 シヤムロックCC主催のタイでのゴルフ旅行が無事に終了しました。9. 根橋 聖治 会員 実は杉本さんの講演を初めて聞きます。楽しみにしています。10. 藤川 俊一 幹事 本日の例会で1月も終わりです。本日は晴天です。杉本様、本日の卓話よろしくお祈りします。11. 齊藤 博徳 会員 杉本さん、ようこそいらっしやいました。本日の出席・資料管理委員会の卓話、よろしくお祈りします。12. 大澤 雅松 会員 杉本さん、お久しぶりです。13. 伊藤 正樹 会員 ANAグループのサービスキルコンテストで千歳が準グランプリの栄冠を手に入れました。全世界4,000名の空港旅客係員のTOP2です。14. 長澤 邦雄 パスト会長 本日より、後期高齢者の仲間入りをしました。

本日のニコニコBOX 14名 15,000 円

### 出席率

今回：65.5% (1月28日=38/58 実数)

確定：85.9% (1月14日=49/57、うちMu0名)