



世界へのプレゼントになろう

Chitose Rotary Club

千歳ロータリークラブ会報

2016年3月24日

第35号 (通算2286号)

沼田 会長方針
「利己と利他の調和のもと、共に楽しく歩む」

会長 沼田 常好 副会長 大西 信也 幹事 藤川 俊一
会長エレクト 大西 信也 会計 今野 良紀
第2510地区ガバナー 嵯峨 義輝 第7グループ・ガバナー補佐 坂井 治

ロータリー創立日 1905年2月23日
千歳RC創立日 1967年4月26日

～3月は水と衛生月間～

本日の例会 (3月24日 第39回) 通常例会 担当：青少年奉仕・ローターアクト委員会

第38回 (通算2418回) 夜間移動例会報告
日時：2016年3月17日 (木) 18:15～20:00
場所：駒そば亭
プログラム：夜間移動例会
担当：親睦活動委員会、健康委員会
進行：SAA・プログラム委員会 藤井 雅一 副委員長
ロータリーソング・四つのテストは割愛

例会同様に多くの皆さまのご参加をお願いします。

また、先週の例会で藤川幹事よりアナウンスがありました
が、6月25日 (土) に今年度の地区ローターアクト最終の
活動となります地区大会が赤平市で開催されます。現在、仮
登録のご案内が来ていますので、現時点で参加出来る見込み
の方がいらっしゃいましたら、私の方までご連絡下さい。

会長挨拶 (沼田 常好 会長)



お晩でございます。武石PC
が代表を務める「駒そば亭」で
の夜間移動例会は初めてだと思
います。

今日は私、「そば」について
調べてきました。そばは生活習
慣病を予防する自然食として世
界中で注目されています食材の一つだそうです。そばの持
つ栄養素、バランス、質ともに極めて優れた食べ物だと言
われています。タンパク質は精白米の9.2%に対して
12.1%と3割以上多く質的にも最高と言われている。

また、女性の方には便秘の解消に大変良いそうです。植
物繊維は白米の2.5倍で体力の低下、食の不足やイライラを
予防し、胃に良く白米の4倍から5倍含まれていて、ビタミン
B₂と老化防止に役立つビタミンEは、癌、肝硬変、癌を
予防するコリンと今話題のポリフェノールなど含まれてい
るそうです。そして今日、このようにそばを食べながらお
酒を飲むわけでありませすけども、肝臓に脂肪が溜まるのを
防ぐ働きもあるそうです。今日はそばを食べながら
美味しいお酒を飲みたいと思います。今日の例会よろしく
お願いいたします。

「駒そば亭」 千歳市駒里農業協同組合 代表理事から一言

※駒そば亭を運営する千歳市駒里農業協同組合 代表理事
武石 忠俊様(千歳RCパスト会長)よりご挨拶と乾杯のご発
声をいただきました。



お晩でございます。沼田会
長からご紹介がありましたよ
うに「駒そば亭」での夜間移
動例会は初めてであります。
ありがとうございます。

「駒そば亭」の運営は地域
振興の一環であり、「地産地
消」で駒そば亭で提供のそばは駒里で生産しています。そば
は非常に温度管理が大変であり、この場所では保管できない
ものですから札幌で保管をお願いしておりましたが、今は苫
小牧の低温倉庫で保管し、必要な分だけ持ってきて、ここ
でそばの実を挽き、皆様に提供しているわけです。今後とも
このやり方を続けていきたいと思っておりますので宜しく願
いいたします。

それでは乾杯の発声をしたいと思
います。それでは皆さん
のご健康と駒そば亭が益々よ
くなることを祈念しまして乾
杯したいと思います。乾杯

幹事報告 (藤川 俊一 幹事)

特に、ありません。

委員会報告

青少年奉仕・ローターアクト委員会 前田 浩志 委員長



皆さん、こんばんは。来週
24日の通常例会は当委員会
の担当例会となっております、北
海少年院の一柳 光司 院長を
お招きして、ゲスト卓話をし
ていただく予定です。本日の



※「駒そば亭」の外観と入口でお出迎えしているオブジェの
案山子?です。人気の移動例会という事もあり、多くの会員
が集まりました。

懇親会の様子

※今日は年に1度の「駒そば亭」での例会で、今回は初めての夜間移動例会です。美味しいおそばと心のこもった料理で、身も心もお腹もほっこりしました。



※今回のお料理と各テーブルの様子です。ロータリーの話と様々な話題で皆さん盛り上がっています。



※挨拶をする親睦活動委員会
腰越 くり子 委員長



※前菜から始まり心のこもった料理が次々と出てきました。料理を楽しむ人、ビール・焼酎などを楽しむ人、「やはり蕎麦には卵焼きと日本酒だ!」と熱く語りながら熱燗を楽しむ人など、皆さん笑顔で懇親しています。



※佐藤晴一会員の司会で、千歳民報、北海道新聞に掲載された「一番搾り 北海道づくり 北海道千歳工場限定醸造」の仕込み式の記事を名川誠会員(キリンビール(株)北海道千歳工場 執行役員北海道千歳工場長)より紹介されました。



※「そば」についてお話を
千歳駒そば愛好会 末廣 孝
会長 (千歳RCパスト会長)



※武石パスト会長、有り難うございました。

| 出席率 | |
|-----|-----------------------------|
| 今回: | 62.2% (3月17日=36/58 実数) |
| 確定: | 87.9% (3月3日=87.9/58、うちMu1名) |